

رقم الصفحة	الموضوع
1-7	الفصل الأول الاهداف والتعاريف
8	الفصل الثاني
8	إجراءات العمل المتعلقة بالسلامة العامة وضوابطها
8	إصدار و قبول تصريح العمل
8	شهادة إبراء تصريح العمل
9	شهادة إلغاء تصريح العمل
9	إجراءات بدء العمل وتنفيذه ومراقبته
12	التأريـض
12	سجل العمليات
12	إجراءات العمل على معدات الفولطية المنخفضة المادة (11)
13	إجراءات العمل على الشبكات الهوائية المعراة المادة (12)
15	إجراءات العمل على الشبكات الهوائية المجدولة المادة (13)
16	إجراءات العمل على الكيبلات والموصلات الأرضية المادة (14)
17	إجراءات العمل على معدات الفولطية المتوسطة الشبكات الهوائية المعراة (33/11/6.6 ك. ف) المادة (15)
18	تشغيل الشبكات الهوائية المعراة المادة (17)
20	أعمال الصيانة على الشبكات الهوائية المعراة (المكهربة) المادة (18)
21	مسافات السماح الكهربائي المادة (19)
22	إجراءات العمل على محطات التحويل الدخول او العمل في محطات التحويل الرئيسية (33/11)، (11/6.6)، (33/6.6) ك.ف. المادة (20)
24	الدخول او العمل في محطات التحويل الفرعية (33/0.4)، (11/0.4)، (6.6/0.4) ك.ف. المادة (22)
25	الإجراءات المتعلقة بخدمات المشتركين توصيلات عدادات المشتركين من الشبكات الهوائية (طور واحد / ثلاثة أطوار) المادة (23)
26	تركيبات عدادات المشتركين (طور / أو ثلاثة أطوار) المادة (24)
26	تركيب عدادات محولات التيار المادة (25)
28	الفصل الثالث
28	الصحة المهنية الحوادث الكهربائية والإسعافات الأولية المادة (26)
30	الصدمة الكهربائية المادة (27)
30	الإسعافات الأولية للمصاب المادة (29)
31	التنفس الاصطناعي المادة (30)
33	التدليك الخارجي للقلب المادة (31)
33	علامات الحياة على الشخص المصاب المادة (32)
33	الفصل الرابع
34	مخالفات السلامة العامة المادة (33)
36	الجزءات التأديبية
36	الفصل الخامس
38	أحكام عامة المادة (37)
38	ملحق الاسعافات الاولية
42	التنفس الاصطناعي
46	اصابات الجهاز الحركي (الكسور)
47	عضة الافعى
48	لدغة العقرب
53	ضربة الشمس
62	صدمة التعليق
69	انقاذ رجل مصاب من على عمود كهربائي خطوات السلامة الذهبية نماذج التصاريح لشركة كهرباء اربد

شركة كهرباء محافظة اربد	تعليمية عمل
رقم الوثيقة: WIP-EHS20B-01	صفحة : 71/1
إعتماد ممثل الإدارة:	التاريخ : 2012/1/1
العنوان: تعليمات السلامة والصحة المهنية للعمل على الشبكات الكهربائية	إصدار : Rev B

الفصل الأول

الاهداف والتعاريف

الهدف من التعليمات

المادة (1)

تهدف هذه التعليمات إلى :-

تحديد وتنظيم الإجراءات المتعلقة بتأمين أقصى سلامة ممكنة للأشخاص العاملين على الشبكات الكهربائية والمعدات والأجهزة الكهربائية الخاصة بالعمل، وبما يضمن استمرارية وصول التيار الكهربائي إلى المستهلكين، والمساهمة بتنظيم العمل على الشبكة الكهربائية بأكملها.

تحديد وتنظيم الإجراءات والوسائل التي تضمن توفير أقصى سلامة ممكنة للأشخاص المجاورين للشبكة الكهربائية ولل منشآت القريبة والمجاورة للشبكة الكهربائية.

سريان التعليمات

المادة (2)

يسري مفعول هذه التعليمات اعتباراً من تاريخ 2012/1/1 وتلغى كافة التعليمات والقرارات السابقة التي تتعارض معها (إن وجدت).

التعريفات

المادة (3)

- الشركة : شركة كهرباء محافظة اربد وهي الجهة المالكة للرخصة بالقانون و

ملتزمة بتطبيق هذه التعليمات الخاصة بالسلامة العامة والصحة المهنية.

- الشخص الكفوؤ :

شخص عمره فوق 18 سنة و يمتلك المعرفة و الخبرة الكافية لتجنب الخطر و يكون مُسمى أو مُعين من قبل الشركة للعمل على الشبكة الكهربائية الميطة و استلام و إبراء و ثائق السلامة، والعمل و التعرض لشبكة حية ولكن تحت إشراف مباشر من شخص مخول.

- الشخص المخول :

شخص كفوؤ عمره فوق 18 سنة مكلف خطياً من قبل الشركة للقيام بمهام محددة على النظام الكهربائي الحي و ملحقاته، و قد يشمل هذا إصدار و إلغاء و وثيقة تقييد الوصول.

- الشخص المخول المُقَدَّم :

شخص مخول، مكلف خطياً من قبل الشركة للقيام بمهام محددة، و يشمل هذا إصدار و إلغاء و ثائق السلامة بأنواعها.

- مهندس المراقبة و التحكم :

شخص مخصصا للتحكم بكامل النظام الكهربائي، أقر و أعتد من قبل شركة الكهرباء.

- مهندس التوزيع المُتحكم :

في حال وجود نظام تحكم مركزي في الشركة أو في حال وجود نظام تحكم محلي فهو المهندس المفوض من الشركة للقيام بأعمال التحكم المختلفة على النظام الكهربائي أو أجزاء منه.

- شهادة كفاءة و تخويل :

شهادة تصدر حسب تعليمات التخويل المعمول بها في الشركة، إلى الشخص المراد تخويله، تحدد فيها الصلاحيات والمسؤوليات والأعمال التي يسمح له القيام بها، بحيث يلتزم بعدم تجاوز هذه الصلاحيات.

- الفولطية :

فرق الجهد على المنشآت الكهربائية، وتكون قيمتها ثابتة في حال التيار المستمر، وفي حال التيار المتناوب تحسب قيمتها بجذر وسط المربع (RMS VALUE).

- شبكة الفولطية المتوسطة :

الشبكة الكهربائية ذات الفولطية الاسمية الأعلى من (1000) فولط وأقل من (66) ك.ف بين الأطوار.

- شبكة الفولطية المنخفضة :

الشبكة الكهربائية ذات الفولطية الاسمية التي لا تقل عن (50) فولط بين الأطوار، أو بين الطور والحيادي، ولا تتجاوز (1000) فولط بين الأطوار، أو لا تتجاوز (600) فولط بين الطور والحيادي.

- معدات الفولطية المتوسطة :

أي أجهزة أو جزء من شبكة الفولطية المتوسطة.

- معدات الفولطية المنخفضة :

أي أجهزة أو جزء من شبكة الفولطية المنخفضة.

- لافتة تحذيرية :

لافتة معتمدة من شركة الكهرباء مكتوب عليها عبارة تحذيرية معتمدة بعدم التدخل.

- إشارة المنع :

لوحة من المعدن أو البلاستيك المقوى أو الورق المقوى، ذات خلفية بيضاء ومصبوغة باللون الأحمر، ومكتوب عليها بخط واضح وباللون الأبيض عبارات مع رسومات لمنع العاملين والمتواجدين في الموقع، من القيام بأعمال معينة تشكل خطورة عليهم.

- الإشارة الإرشادية :

لوحة من المعدن أو البلاستيك المقوى أو الورق المقوى، ذات خلفية بيضاء ومصبوغة

باللون الأزرق، ومكتوب عليها بخط واضح وباللون الأبيض عبارات مع رسومات، ترشد العاملين والمتواجدين في الموقع، لأداء أعمال محددة على اللوحة للمحافظة على سلامتهم.

- حي (Alive) :

أي جزء أو إضافة على النظام الكهربائي يكون مشحوناً كهربائياً ، أو يكون متصلاً مع الشبكة أو معدات حية (مكهربة) فعلاً، أو معرضة للإحياء (التيكهرب) بدون تحكم، واختيار الشخص القائم بالعمل على المعدات كلها أو جزء منها.

- ميت (Dead) :

أي جزء أو إضافة على النظام الكهربائي يكون جهده صفر أو قريب من الصفر و يكون غير متصل بأي جزء حي / مكهرب من النظام الكهربائي ، أو معرض للإحياء (التيكهرب) دون تحكم واختيار الشخص القائم بالعمل عليها.

- الأرض (Earth) :

الجزء الموصل من كتلة الأرض و المألوف أن يكون قيمة الجهد في أي نقطة فيه صفراً.

- التأريض (Earthing) :

توصيل المعدات الكهربائية أو أجزاء النظام الكهربائي المراد العمل عليها إلى الأرض، لضمان التفريغ المتواصل والفعال لأي شحنات كهربائية موجودة، أو قد تتكون خلال العمل وبشكل يمنع أي خطر على الأشخاص والمعدات.

- التأريض الرئيسي (Mean Earth) :

معدات تأريض من النوع المعتمد رسمياً يتم وضعها في مكان محدد من النظام الكهربائي و مسجل في وثيقة السلامة وقبل إصدارها.

- التأريض الإضافي (Additional Earth) :

معدات تأريض من النوع المعتمد رسمياً توضع على جزء ميت من النظام الكهربائي

بعد إصدار تصريح العمل.

(مثال على ذلك التأريض الذي يتم وضعه في نقطة العمل)

- وثيقة السلامة (Safety Document) :

هي تصريح يصدر من قبل شخص يمتلك سلطة إصدارها لشخص كفؤ أو مخول للعمل أو الاقتراب من الأجزاء التي أثبت أنها مبيته أو تم تقييد حدود الاقتراب من موصلات الضغط العالي و كان ذلك مكتوبا فيها مع بيان الجزء الذي يشملته التصريح من الشبكة ونقاط الفصل ونقاط التأريض ونقاط التأريض الإضافي إن أمكن. (تشمل وثيقة السلامة : تصريح العمل و تصريح الفحص و تصريح تقييد الوصول).

- تصريح بالعمل (Permit To Work) :

هو وثيقة سلامة مُعتمدة من الشركة حسب النموذج (1-3-7)، تصدر من قبل شخص مخول مقدم لشخص كفؤ أو مخول للتصريح له بالعمل والإشراف على عمل فريق / ورشة على جزء من نظام الجهد العالي أو الجهد المتوسط في الشركة أُثبت أنه ميت (مفصول و مُستعزل و مُؤرض) و تم تدوين ذلك في التصريح وكذلك تدوين نقاط الفصل و التأريض الرئيسي و التأريض الإضافي إن أمكن.

- تصريح الفحص (Permit for Test) :

هو وثيقة سلامة مُعتمدة من الشركة حسب النموذج (2-3-7) تصدر من قبل شخص مخول مقدم لشخص كفؤ أو مخول للتصريح له بأجراء أعمال الفحص على جزء من شبكة الجهد العالي أو المتوسط وغالبا يسبق تصريح الفحص إصدار تصريح عمل حيث يتم إصدار تصريح فحص لإمكانية كهربة الجزء الذي تم استغزاله أثناء اجراء الفحص و على مستلم تصريح الفحص المسؤولية الكاملة بالسيطرة وعدم اقتراب احد من فريقه للجزء المكهرب بسبب الفحص و له صلاحية إصدار تصريح تقييد الوصول لضمان ذلك.

- تصريح تقييد الوصول Limitation To Access :
هو وثيقة سلامة مُعتمدة من الشركة حسب النموذج (3-3-7) تُعرف طبيعة وحدود منطقة العمل وذلك عندما يكون التكلفة الشفوي غير كافي ولا يمكن ولا حاجة لإصدار تصريح عمل أو تصريح فحص.

- شهادة الإبراء (Clearance) :
جزء من وثيقة السلامة (تصريح العمل أو تصريح الفحص أو تصريح تقييد وصول) وبمناوبة إقرار يصدر عن شخص مخول أو كفؤ، كان قد حصل على تصريح عمل أو فحص أو تصريح تقييد الوصول يبين فيه إكمال أو تأجيل أو إلغاء العمل، أو أن تكون شهادة إبراء دخول المعدات والأجهزة لأول مرة في الخدمة، بعد التأكد من جاهزيتها. (على أن تتضمن شهادة الإبراء اعتراف الشخص الذي يصدر الشهادة، بأن المعدات من الناحية التشغيلية آمنة وسليمة للعمل).

- شهادة الإلغاء (Cancelation) :
جزء من وثيقة السلامة (تصريح العمل أو تصريح الفحص أو تصريح تقييد وصول) وبمناوبة إقرار يصدر عن الشخص الذي قام بإصدار تصريح العمل، يلغي فيه التصريح بعد استلامه لشهادة الإبراء من الشخص المخول أو الكفؤ الذي حصل على التصريح، بعد التأكد من أن المعدات أو الشبكة موضوع العمل صالحة للعودة إلى وضعها الطبيعي.

- معتمد وموافق عليه (Approved)
وصف يبين موافقة الشركة على استخدام أجهزة ومعدات، أو القيام بإجراءات محددة حسب الأنظمة والتعليمات ذات العلاقة. من اجل استيفاء أي/كل من متطلبات السلامة المنصوص عليها في تعليمات السلامة العامة (WIP-EHS20B-01 Rev b) المتبعة في الشركة بشكل محدد.

- آمن (Secured) :

وصف يطلق على اجراء أو اداء أو حالة أو عملية، للدلالة على أنه قد تم بشكل أكيد وصحيح ومضمون وخال من احتمالات الخطأ، الناشئة عن عدم اتخاذ كافة الاحتياطات اللازمة. وتكون مسؤولية الشخص القائم بالعمل، التأكد من سلامة وأمان العمل الذي يقوم به باتباع كافة الإجراءات والاحتياطات الموافق عليها، وكذلك أي احتياطات أخرى غير متعارضة قد يستدعيها العمل.

- الإجراء (Procedure) :

عمل يصف طريقة أداء نشاط ما، ويتضمن الإجراء المكتوب أو الموثق أغراض النشاط ومجاليه، وماذا سيتم عمله، ومن سيقوم بالعمل، ومتى وأين وكيف سيتم العمل، وما المواد والمعدات والوثائق التي يجب استخدامها وكيفية مراقبتها وتسجيلها.

- تكليف بالعمل (Task Instruction) :

تكليف بالعمل على النظام الكهربائي بموجب نموذج خاص، يصدره شخص معتمد من الشركة إلى رئيس فريق العمل، ويشتمل على أسماء المكلفين بالعمل ووصف العمل المطلوب، والإجراءات المطلوبة لتنفيذ العمل.

- قائمة العدد والأدوات المستخدمة في العمل List of the Tools & the Equipment ، قائمة تبين العدد والأدوات المستخدمة في العمل، وتصدر عن رئيس فريق العمل وبموافقة شخص معتمد من الشركة.

- قائمة المواد المستخدمة في العمل (المقايسة) List of the materials ، قائمة تبين المواد المستخدمة في العمل، وتصدر عادة عن رئيس فريق الكشف وبموافقة شخص معتمد من الشركة.

إجراءات العمل المتعلقة بالسلامة العامة وضوابطها

إصدار و قبول تصريح العمل

المادة (4)

يتم إصدار تصريح العمل من قبل الشخص المخول المقدم المعتمد من الشركة قبل البدء بأي عمل على موصلات و معدات و اجهزة الجهد العالي او المتوسط إلى شخص كفو أو مخول معتمد من الاالشركة و مسؤول بشكل مباشر عن العمل ، وحسب بنود التحويل الممنوحة، يبين فيها الأول للثاني مجال العمل المراد تنفيذه، وذلك بعد فصل التيار الكهربائي وعزله وتأريضه حسب الأصول من قبل مصدر التصريح، وتكون فترة تصريح العمل نافذة المفعول حتى انتهاء تنفيذ العمل وفقاً للإجراءات المحددة. على المستلم التوقيع على انه اطلع و استوعب كل ما جاء في تصريح العمل ويعتبر ذلك شهادة قبول منه و عليه الإحتفاظ بالنسخة الأصلية من التصريح لحين قيامه بإبراء تصريح العمل.

شهادة إبراء تصريح العمل

المادة (5)

يتم إصدار شهادة الإبراء من قبل الشخص المسؤول والمخول الذي قام بإستلام تصريح العمل للشخص الذي اصدره له، وذلك بعد اطلاعه على موقع العمل، والتأكد من أن المعدات والشبكة موضع العمل صالحة لأن تعود إلى وضعها الطبيعي قبل صدور تصريح العمل، أو إلى وضع جديد يوافق عليه جميع الأطراف المعنية، بحيث لا يمكن اجراء أي أعمال أخرى إلا بموجب تصريح عمل جديد. وعلى الشخص الذي ينوي ابراء تصريح العمل التأكد ان كافة الأشخاص العاملون ضمن منطقة العمل المحددة في تصريح العمل قد أخلوا موقع العمل و حذروا بعدم العمل على المعدات و الأدوات و الأجهزة و الآليات و مرافقها ضمن منطقة العمل المحددة، كما و يجب التأكيد عليهم أن جميع العدد و المعدات و أي مواد تم تحريرها عن النظام الكهربائي ومعدات الحجز و الوصول قد تم إزالتها و تأمينها للشركة و أن موقع

العمل تم إخلاءه و هو نظيف و مرتب. و يجب أيضا إزالة كافة معدات التأريض الإضافية و التأكد من عددها إذا لزم الأمر و يشمل هذا أيضا كافة لافتات التحذير على الدوائر و المعصميات و المفاتيح و أي وثائق سلامة أو تكليف العمل.

شهادة إلغاء تصريح العمل

المادة (6)

يتم إصدار شهادة الإلغاء من قبل الشخص المسؤول والمخول الذي قام بإصدار تصريح العمل، وذلك بعد ابراء تصريح العمل من قبل الشخص المستلم وعلى الشخص الذي ينوي الغاء تصريح العمل ان يطّلع على موقع العمل، والتأكد من أن المعدات والشبكة موضع العمل صالحة لأن تعود إلى وضعها الطبيعي، قبل صدور تصريح العمل، أو إلى وضع جديد يوافق عليه جميع الأطراف المعنية، بحيث لا يمكن إجراء أي أعمال أخرى إلا بموجب تصريح عمل جديد.

إجراءات بدء العمل وتنفيذه ومراقبته

المادة (7)

تتبع الإجراءات التالية قبل البدء والمباشرة في العمل :-

- 1- أن يكون الشخص المسؤول لديه الإطلاع الكامل على طبيعة و حجم العمل المراد القيام به على النظام الكهربائي.
- 2- ان يقوم المسؤول بتفقد فريق العمل و مطابقتهم مع الكشوفات الصادرة بأسماء اعضاء الفريق الفني، و كذلك التأكد من ان العدد كاف للقيام بالمهمة الموكولة لهم.
- 3- تعريف أعضاء الفرقة بطبيعة العمل، والتأكد من أن التيار الكهربائي مفصول بواسطة أجهزة الفحص، وليس من خلال المؤشرات الموجودة على اللوحات أو عند المشتركين المجاورين، ويتم التأكد من أن الخط والمعدات الكهربائية المنوي العمل عليها معزولة ومؤرّضة، وضمان عدم إعادة التيار الكهربائي إلا من قبل الشخص الذي قام بعملية الفصل.

- 4- يقوم المسؤول عن العمل بإعلام كافة أعضاء الفرقة بالمناطق المكهربة لضمان عدم تجاوزها، وبحيث يتم عمل الحواجز اللازمة لضمان ذلك.
- 5- يقوم المسؤول بتفقد أعضاء الورشة ومعداتهم وجاهزيتهم للعمل.
- 6- في حال تطلب الأمر الحصول على تصريح عمل على الشخص المسؤول أن يقرأ محتويات تصريح العمل ويؤكد للشخص الذي أصدره له أنه استوعب وأدرك ما ورد فيه بشكل كامل ويجب عليه كمستلم أن يؤكد استيعابه من خلال بيان منطقة العمل الآمنة، والعمل المنوي القيام به، والاحتياطات المسبقة الضرورية لسلامة العمل. ويجب عليه أيضاً كمستلم أن يتأكد أن جميع محتويات تصريح العمل تم استيعابها من قبل كافة أعضاء فريق/ورشة العمل ويتم ذلك بإجراء مُعتمد كعقد حلقة سلامة قصيرة لكافة أعضاء الفريق في موقع العمل وقبل البدء بالعمل مباشرة.

المادة (8)

تتم مراقبة سير العمل وفقاً للإجراءات والخطوات التالية :-

- 1- في حال البدء بالعمل يكون المراقب أو رئيس الورشة أو الفني المخول، مسؤولاً عن تنفيذ العمل وسلامة العاملين معه، وعدم الإخلال بالتعليمات الصادرة. ويمنع منعاً باتاً أن يكون أي عضو من أعضاء الفرقة ومن ضمنهم المراقب أو الفني المخول، من البقاء بمفرده في غرفة الأجهزة أو لوحات التوزيع والتي تكون مكهربة.
- 2- يجب على الشخص الكفو المسؤول أن يراقب نقاط الاستعزال كجزء من العمل المُكلف به.
- 3- إذا اضطر مسؤول العمل أن يغادر موقع العمل، ولم يوجد أحد من أعضاء الفرقة مخول ومصرح له بالعمل وقادر على الإشراف، فيجب تأجيل العمل إلى وقت آخر.
- 4- لا يجوز لمسؤول العمل أن يقوم بأعمال أخرى جانبية، لا تمكنه من الإشراف على العمل.
- 5- على المسؤول أو المهندس المعني أن يتحقق من اتباع أعضاء الفرقة لائحة السلامة، وإذا وجد أن أعضاء الفرقة غير ملتزمين بتعليمات السلامة، وأن هناك خطراً يهدد سلامة العمال، عند ذلك يجب وقف العمل لحين الالتزام بقواعد السلامة، أو إزالة

- 6- لا يجوز لمسؤول الفرقة أن يقوم من تلقاء نفسه بتغيير طبيعة العمل الموكل له، إلا بموافقة المسؤول الأعلى، بحيث لا يتعارض مع قواعد وأنظمة السلامة.
- 7- عند التوقف عن العمل، يجب إبعاد جميع أعضاء الفرقة والعمال عن موقع العمل الخطر (لوحات التوزيع، محطات التحويل، القواطع، ... إلخ).
- 8- يحظر على مهندس المراقبة أو مهندس محطات التحويل القيام بإعادة الخط، ما لم يتم إبراء أو إلغاء تصريح العمل.
- 9- يجب تنظيف الموقع وإخلاء الممرات بعد انتهاء ساعات العمل، وكذلك تسليم شهادة الإبراء إلى المسؤول عند الانتهاء من العمل.
- 10- عند استئناف العمل في وقت لاحق أو في اليوم التالي يؤخذ تصريح عمل جديد ويتم تفتيش الموقع والتأكد من تطبيق أنظمة السلامة العامة من جديد.
- 11- يجب على أعضاء الفرقة إعادة تنظيف الموقع بعد الانتهاء من العمل، وعلى الشخص المسؤول تفتيش الموقع بعد مغادرة الفرقة، والتأكد من عدم وجود أجسام غريبة كأدوات الصيانة والتأريض، التي قد تكون قد تركت سهواً في موقع العمل وتشكل خطورة بعد إعادة التيار.
- 12- يجب على أعضاء فرقة العمل استرجاع كافة وسائل التسلق والارتقاء والتي تم استخدامها في العمل على الشبكة الكهربائية (كاسلالم وبراغي التسلق المؤقتة الخ...) كي لا تستخدم من قبل اشخاص او اطفال يجهلون مخاطر الشبكة الكهربائية.
- 13- يمكن أن يتم إرجاع التيار الكهربائي من قبل مهندس المراقبة والتحكم، أو مهندس محطات التحويل، أو المهندس المعني (على معدات الضغط المتوسط)، وذلك بعد فصل مفاتيح التأريض في المحطة، وإزالة التأريض الإضافي على الشبكة، وإزالة السياج المؤقت وعلامات التحذير.
- 14- تحفظ كافة الشهادات والأذونات الصادرة بموجب هذه التعليمات، في ملف خاص بالصيانة.
- 15- التأكد من إحضار جميع العدد والأدوات والمواد المناسبة للأعمال المنوي القيام بها.

التأريض

المادة (9)

- 1- تتم حماية الأفراد من الصدمة الكهربائية وكذلك حماية المعدات من التلف من خلال توصيل المعدات بواسطة موصل نحاسي مرن ومعزول عزلاً مناسباً للعمل وموصولاً مباشرة بالأرض بدون وجود مصهرات أو مفتاح أو قواطع في هذا الاتصال الأرضي.
- 2- يتم تركيب الأرضي الرئيسي على المعدات (المحطات، القواطع)، ويتم توصيله بواسطة قواطع أو سكاكين وبدونه لا يتم إصدار تصريح العمل.
- 3- يتم وضع الأرضي الإضافي (الذي يكون من نوع معتمد)، في الأماكن المحددة للعمل قبل وبعد منطقة العمل، بحيث لا يقل مساحة مقطعة عن (25 ملم²) نحاس معزول عازلية شفافة، ومزود بوسائل ربط وقامطات تضمن سلامة التوصيل كهربائياً وميكانيكياً.

سجل العمليات

المادة (10)

يتم تسجيل كافة عمليات التشغيل، وتفاصيل العمل التي تمت على المعدات في السجل المعد لهذه الغاية، مع توثيق الوقت والتاريخ، ويوضع هذا الدفتر داخل محطات التحويل الرئيسية أو الفرعية، أو المعدات الكهربائية.

إجراءات العمل على معدات الفولتية المنخفضة

المادة (11)

- يشترط مراعاة الأمور التالية قبل مباشرة الشخص المخول للعمل :-
- 1- أنه شخص مخول من الشركة وضمن شهادة وبنود تخويل تسمح له انجاز عمليات التشغيل والفصل والوصل.
 - 2- أنه على اطلاع تام بطبيعة العمل، ومعرفة وثيقه بمصدر تغذية هذا الموقع، ومطلع تماماً على العمل المراد تنفيذه.

- 3- أن يكون بحوزته كافة التجهيزات اللازمة من عدد ومعدات السلامة.
- 4- عدم ممارسة العمل إذا لم يكن واثقاً من قدرته على مواجهته والقيام به، حتى لو كان يحمل شهادة التخويل المسموح بها.
- 5- عدم الإنفرادية بالعمل بحيث لا يقل عن شخصين، وبعد أخذ الموافقات الرسمية اللازمة على ذلك.
- 6- أن يقوم بالتنسيق مع مهندس التوزيع المتحكم قبل العمل على أجهزة ومفاتيح التشغيل المتحكم بها عن بُعد مثل قواطع الحمل الأوتوماتيكية (معيد الغلق التلقائي) ومفاتيح الفصل الأوتوماتيكية بحيث يتم أولاً وضع الجهاز بوضعية غير عامل يدويًا وأن أمكن تفضيله ووضع إشارات تحذيرية ولا يسمح بأي شكل من الأشكال للشخص المخول أو أي شخص كفوٍ تحت إشرافه الشخصي أن يعمل أو يقترب من هذه الأجهزة حال وضعها في وضعية التشغيل الأوتوماتيكي .

إجراءات العمل على الشبكات الهوائية المعراة

المادة (12)

- بعد أن يتم الحصول على التكليف اللازم من المسؤول المختص بالعمل، يجب مراعاة الأمور التالية :-
- 1- التأكد من الشبكة المراد العمل عليها، ومعرفة طريقة تغذيتها.
 - 2- الإتصال مع الطوارئ و اعلامهم بعمليات الفصل قبل وبعد عملية الفصل مباشرة.
 - 3- الدخول إلى لوحة التوزيع أو موقع مصدر التغذية، وفصل المغذي المراد العمل عليه، بعد اجراء عملية الفحص قبل وبعد عملية الفصل.
 - 4- تعليق علامة تحذير (لا تتدخل) في مكان واضح سهل الرؤية، والتي تعني دعوة جميع العاملين باستثناء الشخص المخول الذي قام بوضع العلامة إلى عدم التدخل في المعدات أو تغيير الوضع القائم، أو إرجاع التيار الكهربائي.
 - 5- تفضيل اللوحة الرئيسية أو السياج أو مكان الفصل نفسه.
 - 6- الذهاب إلى موقع العمل المراد إنجازه وترتيب التجهيزات اللازمة.

- 7- التأكد بواسطة جهاز فحص الفولتية من صلاحيتها أولاً، وبعدها فحص الشبكة والتأكد أن الخط مفصول وخالٍ من التيار الكهربائي، ويتم الفحص على جميع الأطوار وخطوط الإنارة، وكذلك يجب أن يتم إجراء عملية الفحص من قبل فنيين محوليين ومزودين بكفوف عازلة ومعتمدة، ويمنع استخدام جهاز فحص الفولتية إذا لم يتم التأكد من سلامته، وكذلك يمنع منعاً باتاً الاعتماد على الاعتقاد بانعدام التيار الكهربائي.
- 8- وضع السلم بطريقة سليمة بحيث يتم ربطه من الأعلى، وعلى أن تتوفر في السلم شروط السلامة، من حيث عدم وجود شقوق أو نتوءات، وانطباق فردي السلم بطريقة سليمة تتناسب مع طول الأعمدة مع الضغط على السلم قبل الصعود عليه باليدين مع مشاهدة أي من الملاحظات اعلاه.
- 9- بعد التأكد من أن التيار الكهربائي مفصول عن الشبكة، ولغايات اعتبار الشبكة مؤهلة للعمل عليها يجب اتباع ما يلي :-
 - تفرغ الدارة من الشحنة الكهربائية التي قد تكون متراكمة عليها، بواسطة عصا التأريض أو التفريغ.
 - توصيل قامطات التأريض أولاً بمكهر التأريض، وبعد ذلك توصل إلى الشبكة المراد تأريضها ابتداءً من الخط الأرضي (المحايد) وخط الإنارة، ومن ثم باقي الأطوار (الثالث، الثاني، الأول)، ويتم التأريض من جهتي مكان العمل.
- 10- لغايات تقليل الانقطاعات عن المشتركين، وفي حالات خاصة فإنه لا بد من تجزئة المغذي وإعادة التيار لأكبر عدد من المشتركين، بحيث تراعى الإجراءات التالية :-
 - اتخاذ جميع الإجراءات المذكورة أعلاه عند عملية الفصل.
 - فتح الجنابر فتحاً وثيقاً من جميع نقاط التغذية.
 - تأريض الشبكة الميتة وإعادة التيار لبداية الخط.
- 11- عند الانتهاء من العمل، يقوم الشخص المخول باتباع الخطوات التالية في إعادة التشغيل :-
 - التأكد من عدم وجود أي من الأشخاص في منطقة العمل.

- إزالة التآريض ويكون عكس ما تم تركيبه.
- إبعاد أية معدات أو عوائق قريبة من الخط.
- الإتصال مع الطوارئ و اعلامهم بعمليات إغلاق الدائرة قبل وبعد عملية الوصل مباشرة.
- إغلاق الدائرة.

إجراءات العمل على الشبكات الهوائية المجدولة

المادة (13)

يتم مراعاة الإجراءات التالية في التعامل مع الشبكات الهوائية المجدولة :-

- 1- التأكد من المغذي المراد العمل عليه ومعرفة مصدر التغذية.
- 2- الإتصال مع الطوارئ و اعلامهم بعمليات الفصل قبل و بعد عملية الفصل مباشرة.
- 3- الدخول إلى مصدر التغذية وفصل المغذي المعني، بعد اجراء عملية الفحص قبل وبعد عملية الفصل.
- 4- تعليق لافتة تحذير (لا تتدخل) في مكان واضح وسهل الرؤية، وتعني دعوة جميع العاملين باستثناء الشخص المخول الذي قام بوضع العلامة إلى عدم التدخل، أو تغيير الوضع القائم، أو إرجاع الخط إلا في الحالات الاستثنائية، والتي يستحيل فيها إعادة الوضع إلى ما كان عليه من قبل الشخص المعني لأسباب خاصة، وفي مثل هذه الحالة يجب أن يقوم بالعمل شخص آخر مخول ومسؤول وذو معرفة في العمل المنجز.
- 5- تقضيل اللوحة الرئيسية أو السياج أو مكان الفصل.
- 6- الذهاب إلى موقع العمل المراد إنجازه.
- 7- اختيار أقرب موقع جنبر للتأكد من أن الخط المفصول بواسطة جهاز فحص الفولطية بعد التأكد من صلاحيتها.
- 8- يتم التآريض حسب الأصول عند موقع اقرب جنبر او اقرب نقطة توصيل مع الشبكة المكشوفة بعد التأكد من أن الكيبل مفصول وبواسطة طقم التآريض المعتمد و اذا تعذر ذلك يتم التعامل مع الكيبل على انه شبكة حية و العمل بواسطة إجراءات

و معدات الكهرباء الحية.

إجراءات العمل على الكيبلات والموصلات الأرضية

المادة (14)

يتم مراعاة الإجراءات التالية، لضمان أعلى درجات السلامة في التعامل مع الكوابل الأرضية والوصلات :-

1- عدم العمل على الكوابل الأرضية أو الوصلات، سواء كانت مدفونة تحت الأرض أو في مجاري قنوات أو قنوات بدون تواجد مخطط حديث ومعتمد، يبين مسارات الكوابل ومواقع الوصلات وأعماقها، بأقصى درجات الدقة.

2- عدم الكشف على الكوابل المدفونة تحت الأرض، باستعمال آلات حفر ميكانيكية، بل يجب أن يكون ذلك يدوياً.

9- على الشخص المخول المسؤول أن يحدد موقع العمل بدقة متناهية، قبل السماح لفريق العمل بمباشرة العمل، خصوصاً عندما يكون داخل الحفريات أكثر من كيبيل وفي هذه الحالة يجب استخدام جميع الوسائل المتاحة والمعتمدة من سيارة فحص الكوابل، أو أجهزة تحديد أماكن الأعطال، أو أجهزة تحديد مسارات الكوابل، وعند تحديد الكيبيل المراد العمل عليه، يتم استخدام جهاز الضرب عن بعد (GUN).

10- عند تحديد الكيبيل المراد العمل عليه (أو مكان العطل)، لا بد من التقيد بما يلي (في حال الكوابل المكهربة أصلاً) :-

- يتم عمل تأريض رئيسي في المحطة على الكيبيل المعني، وفي أقرب موقع للعمل (محطات مجمعة، RMU).

- التأكد من أن الكيبيل ميت بكافة الوسائل المتاحة، يتقدم الشخص المخول المسؤول وبواسطة مسدس الضرب إلى الكيبيل المعني، ويأرض جهاز الضرب (GUN)، ومن ثم يقوم بضرب الكيبيل في الموقع المناسب، وفي حالات الوصلات يتم الضرب قبل الوصلة مباشرة.

إجراءات العمل على معدات الفولطية المتوسطة

الشبكات الهوائية المعراة (6,6/11/33 ك.ف) (ف)

المادة (15)

تتبع الإجراءات والمبادئ التالية عند التعامل مع معدات الفولطية المتوسطة (6,6/11/33 ك.ف) :-

1- أن يكون الشخص مسؤول ومخول للقيام بالعمل، وعلى معرفة ودراية تامة بطبيعة العمل التي سيقوم به، وأن لا يقوم بالعمل إذا كان غير قادر على مجابهة تحديات وظروف العمل، حتى لو كانت شهادة التخويل الممنوحة له تؤهله نظرياً وقانونياً بذلك.

2- أن تكون المعدات (الشبكات، المحطات، ... إلخ) مهيئة.

3- أن تكون المعدات مستعزلة تماماً ومفصولة كلياً كهربائياً وميكانيكياً، عن أية معدات حية أو معرضة للإحياء، بدون علم القائم بالعمل.

4- اتخاذ جميع الإجراءات الممكنة لمنع إمكانية الوصول إلى الأجزاء الحية أثناء العمل، سواءً من قبل الأشخاص أو الأدوات، والمواد المستعملة في العمل.

5- التأكد من أن المعدات مؤرضة تماماً وبكفاءة كهربائية وميكانيكية عالية، وأن التأريض قد تم في النقاط التي تتصل عادةً مع المعدات الحية، والتي يخشى أن تكون معرضة لذلك وفي الشبكات يتم التأريض من جهتي العمل.

6- التأكد من أن علامات التحذير والخطر، قد تم تثبيتها في الأماكن المناسبة.

7- التأكد من أن الحواجز ووسائل الحجب والتنبيه خاصة في أعمال الكابلات الأرضية قد وضعت في المواقع الصحيحة.

8- التأكد من أن الحصول على تصريح العمل، قد تم وفق الأصول والإجراءات الرسمية.

المادة (16)

تتبع القواعد والإجراءات التالية عند فحص وتفقد الخطوط :-

- 1- يتم تفقد الخطوط من قبل شخص له معرفة بالخطوط، ودون إصدار تصاريح عمل.
- 2- عند تفقد الخطوط يجب اعتبارها مكهربة دائماً، حتى لو كان الشخص يعلم بأنها غير مكهربة، حيث يمكن كهربتها في أي لحظة إما لأغراض الفحص، أو التشغيل الدائم، وكذلك يجب تفقد الخط من الأرض وبدون التسلق على الأعمدة والأبراج.
- 3- عند ملاحظة الشخص المتفقد لهذه الخطوط أي قطع، أو كسر، أو خدش، يجب عليه إبلاغ المسؤولين بذلك، وكذلك اتخاذ الإجراءات اللازمة لتلافي الخطر على السكان، ويتم الاستعانة بالمواطنين لوضع الحراسة اللازمة على هذه الخطوط المقطوعة والتي تشكل خطراً، حيث يجب عدم لمسها والابتعاد عنها مسافة آمنة، وفي حال وجود الخطر في منطقة غير سكنية يجب وضع إشارات تحذيرية بالخطر وتؤخذ هذه الإشارات من أقرب أعمدة أو محطات تحويل فرعية وتوضع عليها.
- 4- إذا وقع حادث لشخص ما يسمح بفصل التيار مباشرة، دون الحصول على الموافقات اللازمة، وبعد عملية الفصل يتم إعلام الشخص المسؤول بذلك.

تشغيل الشبكات الهوائية المعرأة

المادة (17)

- تراعى القواعد والإجراءات التالية عند تشغيل الشبكات الهوائية المعرأة (6,6/11/ك.ف :-)
- 1- الحصول على تصريح العمل من الشخص المخول المقدم المعني، وأن يكون الشخص الذي سوف يقوم بالعمل يحمل تحويل يسمح له استلام وثائق السلامة بأنواعها ومسؤول عن العمل ويعرف طبيعته بشكل جيد، ولا يجوز بأي حال من الأحوال العمل أثناء العواصف الرعدية.
 - 2- الحصول على تصريح العمل عن طريق الهاتف في حالات استثنائية طارئة، ولكن بعد إعادة قراءة تصريح العمل من قبل منفذ العمل.
 - 3- يتم الطلب من مركز المراقبة أو مهندس محطات التحويل أو الشخص

- المخول المقدم، إطفاء الخط وعزله وتأريضه في المحطة الرئيسية.
- 4- تثبيت إشارات تحذيرية في جميع النقاط التي يمكن أن يعاد إحياء الخط منها وتقفيل قواطع الدائرة، وتحفظ المفاتيح مع الشخص المسؤول عن إصدار تصريح العمل.
 - 5- الذهاب إلى موقع العمل، والتأكد من أن الخط مفصول بواسطة عصى فولطية ملائمة لفولطية الخط ومضخوة مسبقاً.
 - 6- فتح السكاكين الهوائية الموجودة على الخط.
 - 7- السماح للفريق المخول بإجراء عمليات التفريغ والتأريض الإضافي مباشرة قبل وبعد موقع العمل، ويمنع تحديد وقتاً مسبقاً وتحديد ساعات معينة لعزل الخط.
 - 8- السماح للعاملين بمباشرة العمل وتحت إشراف من شخص رئيسي واحد. يجب عدم رفع التأريض عند التوقف عن العمل لسبب أو لآخر أثناء ساعات الدوام، وإذا ترك العمال لفترة معينة في الموقع، مع وجود حضريات أو أعمدة أو معدات كهربائية تهدد الأفراد أو سلاالم منصوبة على الأعمدة، فإنه يجب تعيين حراس للموقع مع ضرورة ازالة كافة وسائل الإرتقاء على الأعمدة مثل السلاالم، وعلى الحراس مراقبة موقع العمل ومنع الأشخاص والحيوانات من الدخول إلى الموقع، ومنعهم من العبث بمعدات التأريض، وعند استئناف العمل، على المسؤول عن الفريق تفقد سلامة توصيلات الأرضي، الذي تم تركيبه قبل مباشرة العمل.
 - 9- بعد الانتهاء من العمل يقوم الشخص المخول المسؤول باتباع الخطوات التالية :-
 - التأكد من عدم وجود أي من الأشخاص في منطقة العمل.
 - إزالة التأريض الإضافي قبل وبعد موقع العمل، حيث تتم الإزالة عن الشبكة أولاً ثم من الأرض.
 - إبعاد المعدات والشوائب عن الشبكة، وإزالة السلاالم عن الأعمدة.
 - إرجاع السكاكين الهوائية التي تم فتحها.
 - إبراء تصريح العمل، والطلب من مركز المراقبة أو مهندس محطات التحويل أو

الشخص المخول المقدم إرجاع الخط بعد إزالة التآريض الرئيسي، وفقاً لتصريح العمل الصادر بهذا الخصوص.

أعمال الصيانة على الشبكات الهوائية المعرأة (المكهربة)

المادة (18)

- لأغراض اجراء أعمال الصيانة على الخطوط المكهربة، تراعى إجراءات السلامة التالية :-
- 1- الأعمال التي لا تتطلب التسلق على الأعمدة، والتي تشمل : (ضبط صواميل وبراعي المشدات، قياس مقاومة أرضي الأعمدة، تعزيز أرضي الأعمدة، تعليق لافتات تحذير وترقيم الأعمدة والأبراج، واستبدال قطع الأرقام، تنظيف الأرض تحت الأعمدة) يجب أن يقوم بها شخصان وبدون تصريح عمل.
 - 2- يجب إصدار تصريح بالأعمال التي تتطلب التسلق على الأعمدة، وعلى مسافة لا تقل عن مترين من الخط المكهرب.
 - 3- في حال استخدام الرافعات أو الونشات أو أية آلات ميكانيكية للعمل بالقرب من الشبكات الحية جهد (0.4.6.6,11,33)ك.ف، فإنه يتطلب مراعاة الحذر الشديد أكثر ما يتم مراعاته في الحالات العادية، خصوصاً من ناحية الخلوص الكهربائي، مع مراعاة مسافة الأمان (X) عن الموصل الحي المكشوف والبالغة (80) سم و معامل أمان يساوي (2.1) متر للمسافة العامودية بحيث تكون مسافة العمل والوصول العامودية $(A) = (X + 2.1 \text{ m})$ متراً، وتكون مسافة العمل والوصول الأفقية $(B) = (X + 0.3 \text{ m})$ متراً عن اقرب جزء من جسم الفني العامل او اي معدة او اداة متصلة بجسمه مع ضرورة وجود مراقب مهمته مراقبة عدم تجاوز اي فني عامل او اي معدة او آلية مسافات الأمان اعلاه وفي حال تطلب العمل تجاوز هذه المسافات فيجب اخذ احتياطات العمل على الكهرباء الحية من كضوف و معدات عزل و طرق عمل آمنة و معتمدة من قبل أشخاص مخولون و مدربون للعمل على الكهرباء الحية.
 - 4- الأعمال التي تتطلب مد وشد الخطوط تحت أو فوق الخطوط المكهربة، والتي يمكن أن تحتل للمس أو الاقتراب من الخطوط المكهربة المجاورة، فإنه لا بد من

اتخاذ الإجراءات الكافية لمنع مثل هذا الاحتمال، ويجب فصل واستعزال وتأريض الخط مسبقاً في حال تعرض سلامة العاملين للخطر.

5- تأريض المعدات التي تعمل تحت الخط ويحتمل لمس أو الاقتراب من الخط مثل (الرافعات، الآليات، الونشات).

6- عدم الإنفرادية في العمل حيث لا يسمح بأن يكون فريق العمل اقل من اثنين وخاصة اثناء العمل على الكهرباء الحية وذلك لغايات الإتصال والإنقاذ في الحالات الطارئة.

مسافات السماح الكهربائي

المادة (19)

1- لضمان عدم تأثير التيار الكهربائي بشكل ضار على المنشآت القريبة من الموصلات الكهربائية للتيار، يجب تحديد مسافة السماح الكهربائي بالنسبة لخطوط التوزيع الكهربائية غير معزولة، والتي تمثل أقل مسافة يسمح بها بين الموصلات الكهربائية الحاملة للتيار، وأي منشأة قريبة منها.

2- يتم تحديد مسافات السماح الكهربائي بالنسبة لخطوط التوزيع الكهربائية الغير معزولة عند أقصى إنحناء لها، وفق الترتيب التالي :-

الوصف	33/11/6.6 ك.ف
السماحات الأفقية :	
- السماحات الأفقية عن المنشآت	3 متر
- السماحات الأفقية للأراضي خارج التنظيم	2 متر
السماحات العمودية :	
- الارتفاع عن مستوى أرض الفضاء	6 متر
- ارتفاع التقاطعات عن مستوى الطرق	7 متر
- الارتفاع عن خطوط أخرى عند التقاطع	2 متر
- الارتفاع عن قمم الأشجار	2 متر
- الارتفاع عن سقف المنشآت القائمة	3 متر

إجراءات العمل على محطات التحويل

الدخول أو العمل في محطات التحويل الرئيسية (11/33)(6.6/11)،

(6.6/33)ك.ف.

المادة (20)

تراعى إجراءات ومبادئ السلامة التالية عند العمل على محطات التحويل الرئيسية :-

1- ضرورة حصول الشخص المسؤول والمخول ، على تصريح عمل من الشخص المخول المقدم المسؤول موضحاً فيه العمل المطلوب وعمليات العزل والتأريض.

2- إماتة جميع الأجزاء المراد العمل عليها كلياً من قبل الشخص المخول المقدم المسؤول وإن لم يكن هناك إمكانية لذلك، فإنه لا بد من تحديد المساحة التي سيتم العمل عليها، بواسطة أحبال أو شرائط أو أعلام أو حواجز، وكذلك يجب تحديد الخلوص الأدنى اللازم توفرها، بين الجسم الحي ومكان العمل.

3- في حال استخدام الرافعات أو الونشات أو أية آلات ميكانيكية للعمل على الشبكات الحية جهد (11,33,6.6,0.4)ك.ف، فإنه يتطلب مراعاة الحذر الشديد أكثر مما يتم مراعاته في الحالات العادية، خصوصاً من ناحية الخلوص الكهربائي، مع مراعاة مسافة الأمان (X) عن الموصل الحي المكشوف والبالغة (80) سم ومعامل أمان يساوي (2.1) متر للمسافة العامودية بحيث تكون مسافة العمل والوصول الأفقية (A) = (X+0.3m)متر، وتكون مسافة العمل والوصول الأفقية (B) = (X+0.3m)متر عن اقرب جزء من الجسم او اي معدة او اداة متصلة بجسم الفني العامل مع ضرورة وجود مراقب مهمته عدم تجاوز اي فني عامل او اي معدة او آلية مسافات الأمان اعلاه.

4- تأمين مستوى إنارة جيد للعمل داخل المحطة، من حيث إصلاح الإنارة الاحتياطية (المشحونة)، أو إحضار مصابيح إنارة إضافية بحيث تكون هذه الإنارة غير مزعجة وأن تبقى وسائل الإضاءة جاهزة للاستعمال في جميع الأوقات.

- 7- إزالة العوائق من داخل ممرات المحطة، وإبقاء مخارج المبنى مفتوحة أثناء العمل وتوفير التهوية اللازمة عند دخولها.
- 6- تفقد جاهزية معدات الإطفاء بصورة مستمرة.
- 7- توفير معدات السلامة المناسبة مثل : قفازات المطاط، العدد اليدوية المعزولة حصيرة مطاطية متنقلة، العصا العازلة، قابضات المصهرات المعزولة، عصا فحص فولطية، عصا فحص الأقطار، مع ضرورة فحصها واختبارها بصفة دورية، كما يجب إبقائها بحالة سليمة وان تكون مناسبة للجهد المستخدم.
- 8- توفير مخطط تشغيلي محدث في المحطة، يبين فيه الوضع التشغيلي القائم ومواقع فتح المغذيات، وإجراءات التصرف عند حدوث أعطال، وكذلك وضع قوائم بأسماء المشتركين الرئيسيين على كل مغذي.
- 9- عدم تعرض جسم الانسان إلى لمس زيوت المحولات قدر الإمكان.
- 10- العمل على فصل المغذيات وفق الإجراءات التالية :-
 - إذا كانت المحطة مربوطة مع مركز المراقبة، فإنه لا بد من الطلب منهم فتح الخط أتموماتيكياً، أو يقوم مهندس المحطات او الشخص المخول المقدم بتحويل المحطة إلى وضع (Attended)، وعليه فتح الخط حسب الموعد المقرر لذلك.
 - إزالة عربة القاطع من موقعها إلى الخارج.
 - تأريض المغذي إما بعربة تأريض، أو بسكين التأريض الموجود داخل حجرة القاطع.
 - الإيعاز للشخص المخول بمباشرة العمل، باستكمال إجراءات السلامة على المغذي.
 - وضع إشارات التحذير اللازمة وتقفيل القواطع بمفاتيح تبقى مع الشخص المخول المقدم المسؤول.

المادة (21)

عند التعامل مع البطاريات الخاصة بمحطات التحويل الرئيسية، فلا بد من مراعاة المبادئ والأسس التالية :-

- 1- يجب عند تعبئة البطاريات بالأحماض ارتداء قفازات مطاطية خاصة ضد الأحماض، ونظارات واقية ومريول مطاطي طويل، وتجنب لمس المحلول وعدم المكوث طويلاً في الغرفة.
- 2- يجب عدم إضافة الماء المقطر عند مزج المحلول خوفاً من تولد الانفجارات، بل يجب دائماً إضافة المحلول للماء.
- 3- عدم وضع أية قطع معدنية على أطراف البطاريات لتجنب قصر الدائرة.
- 4- يجب وضع البطاريات بحيث تكون في متناول الأشخاص المؤهلين تأهيلاً كافياً وتكون في غرفة منفصلة.
- 5- يجب فتح الشبابيك وتشغيل جهاز فلتر الهواء إن وجد، عند دخول الغرفة لضمان تهوية جيدة لها.
- 6- تفقد البطارية باستمرار، ويجب إضافة الماء المقطر فقط في حالة نقص المحلول.
- 7- إزالة العوائق من الممرات وتنظيف الغرفة، ووضع البطاريات على رفوف جيدة مقاومة للتآكسد بسبب محلولها.
- 8- يراعى عند تعبئة البطارية أولاً مسح الغبار والأوساخ المتواجدة حول الفتحات، ثم ملء كل خلية للمنسوب المطلوب بالماء المقطر فقط، ومن ثم يتم إغلاق الفتحات.
- 9- التأكد من سلامة وجاهزية طفاية الحريق.
- 10- التأكد من سلامة عمل الشواحن الكهربائية.

الدخول او العمل في محطات التحويل الفرعية (11/0.4)،

(6.6/0.4) ك.ف.

المادة (22)

- تتراعى قواعد السلامة التالية عند العمل على محطات التحويل الفرعية :-
- 1- عدم الدخول إلى سياج المحطة دون شهادة تخويل تسمح لحاملها الدخول الى محطات التحويل.
 - 2- الإلتزام بملابس السلامة العامة المطلوبة للعمل.

- 3- أخذ الحيطة والحذر وتجنب الارتجالية في التعامل مع المحطة.
- 4- تفقد جميع أجزاء المحطة بسرعة للكشف عن أي ملاحظات من قطع توصيلات، أو وصلات أرضية أو وجود مواقع خطيرة.
- 5- عدم لمس اللوحة باليد العارية مباشرة.
- 6- الحذر الدائم وتجنب المزاح والكلام الذي قد يؤدي إلى الغفلة.
- 7- تجنب فتح سكاكين الضغط المتوسط، إلا بوجود حصيرة تأريض وارتداء كفوف عازلة.
- 8- في حالة إجراءات الفصل يتم تخفيف الأحمال على الضغط المنخفض، ومن ثم فصل الضغط المتوسط والعكس صحيح، وفي حالة إرجاع التغذية يتم إرجاع الضغط المتوسط وبعدها المنخفض.
- 9- التأكد من سلامة ونظافة عصا نزع المصهرات، وخلوها من التلوث والشقوق والأتربة مع تثبيتها بطريقة جيدة.
- 10- وضع الإشارات التحذيرية اللازمة عند العمل، وقفل المحطة بحيث يمنع عملية فتح المحطة وإعادة التشغيل.
- 11- التأكد من تعليم المغذيات بالترقيم والتسمية، واتجاه كل مغذي إلى منطقة معينة.
- 12- استعمال جميع الأدوات الخاصة من مفاتيح وأيدي نزع المصهرات، وتجنب استعمال أي أداة غير ملائمة.
- 13- عدم تعريض الجسم إلى لمس زيوت المحولات قدر الإمكان.
- 14- قياس مقاومة أرضي محطات التحويل باستمرار، وتعزيز الأرضي في حال ارتفاعه عن القيم المطلوبة والمتعارف عليها.

الإجراءات المتعلقة بخدمات المشتركين

توصيلات عدادات المشتركين من الشبكات الهوائية (طور واحد / ثلاثة أطوار)

المادة (23)

يجب التقيد بالأمور التالية عند التعامل مع توصيلات خدمات المشتركين من الشبكات

الهوائية :-

- 1- الالتزام بالتعليمات الصادرة في مواقع أخرى والخاصة بشبكات الضغط المنخفض والتقييد بملابس و معدات السلامة العامة.
- 2- التأكد من مكان تركيب العداد بشكل سليم في الأماكن شديدة الغبار أو الرطوبة أو الأبخرة وما إلى ذلك، وتركيب العدادات المكشوفة بارتفاع لا يقل عن (1.6 – 1.80م) عن سطح الأرض، بحيث يكون من السهل الوصول إليه، ويتم تجميع العداد ويثبت على الحائط بواسطة براغي التثبيت.
- 3- تركيب وشد الكيبل على العمود.
- 4- بعد تثبيت موقع العداد و تمديد التوصيلات اللازمة الى العداد في المنزل يتم فصل قاطع المغذي وتركيب كيبل خدمات المشتركين على العمود وشبك الطور أو الأطوار على الشبكة باتباع إجراءات السلامة على شبكات الضغط المنخفض.

تركيبات عدادات المشتركين (طور / أو ثلاثة أطوار)

المادة (24)

يجب التأكد من سلامة الأمور التالية، لأغراض تركيب خدمات المشتركين (طور ثلاثة أطوار) للمشاركين في الأبنية متعددة الطوابق، والتي تغذى عن طريق الكوابل الأرضية :-

- 1- التقيد بتعليمات تركيب العدادات الواردة في المادة (22).
- 2- فصل القاطع الرئيسي المغذي للوحة توزيع المبنى أو العمارة أو المنشآت.
- 3- توصيل العدادات من القضبان الرئيسية في لوحة المبنى من خلال قواطع خاصة وتغذيته حسب الأصول.

تركيب عدادات محولات التيار

المادة (25)

تراعى الإجراءات التالية عند التعامل مع عدادات محولات التيار :-

- 1- تطبيق إجراءات السلامة الخاصة بالعمل على شبكات الضغط المنخفض والمتوسط.
- 2- فصل التيار الكهربائي وتركيب محولات التيار على المغذي المراد تركيب العداد له.
- 3- توصيل أسلاك محولات التيار مباشرة أو من خلال لوحة الفحص، وتوصيل أسلاك الفولطية حسب الأصول.
- 4- التأكد من أن محولات التيار مؤرضة، وأن نسبة التحويل المستخدمة صحيحة، وأن جميع أطراف محولات التيار مغلقة ولا يوجد فتح بين الأطراف.
- 5- تسجيل جميع المعلومات عن اللوحة الإسمية للعداد، بما في ذلك قراءة العداد ومعامل الضرب، ويتم تدوين معامل الضرب في المنطقة المخصصة له على العداد.
- 6- إعادة وصل التيار الكهربائي وفحص اتجاه دوران الأطوار.
- 7- التأكد من تأريض محولات التيار باستخدام جهاز قياس التيار، وذلك بتوصيل أحد أطراف الأميتر بالأرض، وملامسة الطرف الآخر مع كل طرف من أطراف محولات التيار، ويتم من خلال هذا الفحص التأكد من أن محولات التيار مؤرضة من طرف واحد، وهو الطرف الذي يسجل قراءة أقل.
- 8- عند عمليات فحص العدادات وفي حال توفر مصهرات، يتم نزع مصهر واحداً واحداً للتأكد من قراءة العداد (إذا توفرت المصهرات)، وفي حال وجود مكعب الفحص في لوحة التوزيع، يتم أولاً إغلاق لنكات محولات التيار وفتح لنكات العداد فقط، للتأكد من توقف القرص، ومن ثم إغلاق الفاز الأول للعداد وفتح لنك محول التيار لنفس الفاز، وإعادة تركيب المصهر الخاص لهذا الفاز مع بقاء المصهرات الثاني والثالث منزوعة، ويتم بعد ذلك التأكد من دوران العداد.
- 9- إعادة الوضع للشبكات إلى ما كانت عليه.

الفصل الثالث

الصحة المهنية

الحوادث الكهربائية والإسعافات الأولية

المادة (26)

- لضمان نجاح أداء الإسعافات الأولية في إنقاذ المصاب، تراعى المبادئ والأسس التالية :-
- 1- سرعة العمل وحسن التصرف.
 - 2- التدريب العملي للمتقذ.
 - 3- الإبلاغ الفوري عن الحادث / طوارئ الشركة (0795391900) او طوارئ الدفاع المدني (199)
 - 4- سرعة فصل التيار الكهربائي وإبعاد المصاب في الحالات التي تتطلب ذلك.
 - 5- صحة تطبيق الإسعافات الأولية.
 - 6- عدم اعتبار الشخص المصاب متوفياً بمجرد اختفاء علامات الحياة (كالتنفس والنبض)، وبحيث تجرى له الإسعافات الاولية ودون تأخير، والطبيب هو الشخص المخول والوحيد باعتبار المصاب متوفياً.

الصدمة الكهربائية

المادة (27)

- يتم تخليص المصاب من الصدمة الكهربائية بإتباع الخطوات والإجراءات التالية :-
- 1- الإسراع بفصل التيار الكهربائي مباشرة عن المصاب، وذلك عن طريق فصل القاطع الرئيسي، أو الفرعي أو الطلب من جهات أخرى ذلك.
 - 2- عدم لمس المصاب بيدين عاريتين، طالما ظل ملامساً للتيار الكهربائي حتى لا يصاب الشخص المنقذ بنفس التيار الكهربائي.
 - 3- الانتباه على مكان وجود المصاب، فإذا كان على ارتفاع عالي فيجب حمايته من السقوط باستخدام طقم الإنقاذ المتوفر والمعتمد من الشركة.

المادة (28)

- يجب اتخاذ الإجراءات التالية، في الحالات التي يصعب فيها فصل التيار الكهربائي عن المصاب بالسرعة المطلوبة :-
- 1- في حالة معدات الضغط المنخفض أقل من (415) فولط، تراعى الخطوات التالية لفصل المصاب عن الأجزاء الحاملة للتيار :-
- أ- الإبلاغ الفوري عن الحادث / طوارئ الشركة (0795391900) او طوارئ الدفاع المدني (199).
- ب - استخدام وسائل عزل جافة كعصي الفايبر العازلة أو الأخشاب أو الثياب.
- ج - لا يسمح باستخدام أدوات معدنية أو أدوات رطبة كوسائل للعزل.
- د- الابتعاد عن الأجسام المعدنية المحيطة بالمصاب لأنها ناقل جيد للتيار.
- هـ- ارتداء المنقذ القفازات المطاطية العازلة وغير المثقوبة، أو تغطية اليدين بأي قماش سميك غير مبلل.
- و- قيام المنقذ بعزل نفسه عن الأرض بواسطة الوقوف على لوح خشبي أو أية مادة عازلة وجافة واستخدام يد واحدة في عملية الانقاذ.
- 2- في حالة معدات الضغط المتوسط (6.6/11/33 ك.ف)، تراعى الخطوات التالية لفصل المصاب عن الأجزاء الحاملة للتيار :-
- أ- الإبلاغ الفوري عن الحادث / طوارئ الشركة (0795391900) او طوارئ الدفاع المدني (199).
- ب - استخدام وسائل العزل التي تتحمل الجهد المطلوب كارتداء القفازات والأحذية المطاطية.
- ج- استخدام عصا الضغط المتوسط العازلة، لإبعاد المصاب عن خطوط الجهد المتوسط.
- د- عمل أرضي على خطوط الجهد المتوسط، وذلك بربط سلك بنقطة تأريض الأعمدة ثم إلقاء طرفه الآخر على الجهد المتوسط الملاصق للشخص المصاب.
- هـ- اتخاذ الاحتياطات اللازمة بعد فصل التيار، لضمان عدم سقوط المصاب على

الأرض، باستخدام طقم الإنقاذ المتوفر والمعتمد من الشركة.

الإسعافات الأولية للمصاب

المادة (29)

بعد أن يتم فصل التيار الكهربائي عن الشخص المصاب، والاتصال مع المعنيين وكذلك مع الدفاع المدني، تتبع الخطوات والإجراءات التالية :-

1- يوضع المصاب بسرعة على ظهره، ومن الأفضل أن يكون ذلك على سطح صلب وجاف.
2- تفقد فم المصاب وإخراج أي مادة تعوق التنفس سواءً صلبة أو سائلة، ويصح وضع الرأس لضمان خلو مجرى التنفس من الانسداد نتيجة السقوط الخلفي للسان، كما هو موضح في ملحق الإسعافات الأولية.

3- التأكد من تنفس المصاب وذلك بمراقبة ارتفاع وهبوط صدره من عدمه.

4- التأكد من نبض المصاب، وذلك بلمس الشريان عند المعصم (النبض الشرياني)، أو في الرقبة للتعرف عما إذا كانت ضربات القلب لا زالت مستمرة من عدمه.

ه- مراقبة اتساع حدقة العين لأن اتساع حدقة العين يعني نقص في وصول الدم للمخ.

التنفس الاصطناعي

المادة (30)

قبل اللجوء لعملية التنفس الاصطناعي يجب مراعاة ما يلي:

❖ إذا كان المصاب لا يتنفس وقلبه لا يعمل يجب :

اولاً __ العمل على إعادة قلب المصاب الى وضعه الطبيعي (ضخ الدم) ويتم ذلك بالتدليك الخارجي للقلب حتى تتأكد ان قلب المصاب عاد الى العمل .

ثانياً __ التأكد من ان مجرى التنفس للمصاب خالي من اي اجسام عائقه ويتم ذلك بأرجاع رأس المصاب للخلف و ذقنه للأمام .

ثالثاً __ القيام بعملية التنفس الاصطناعي .

إذا تبين للمنقذ أن الشخص المصاب لا يتنفس، فعلى المنقذ أن يؤدي وظيفة رثتي المصاب

بإجراء التنفس الاصطناعي له وفقاً للخطوات التالية :-

- 1- يتم وضع المصاب على ظهره، وإخراج أية مواد غريبة من فمه.
- 2- يتم وضع إحدى اليدين تحت رقبة المصاب، وجعل الرقبة مقوسة إلى أعلى والضغط باليد الأخرى على جبهة المصاب في الاتجاه الأسفل، وهذا سيؤدي إلى فتح فم المصاب كما هو موضح في الملحق.
- 3- يقوم المنقذ بأخذ نفس عميق للملئ صدره ويفتح فمه ويضعه بإحكام على فم المصاب المفتوح مع إغلاق أنف المصاب بسبابة وإبهام يده التي تضغط على الجبهة، والنفخ في فمه كمية كافية من الهواء لجعل صدره يرتفع كما هو موضح في الملحق.
- 4- يقوم المنقذ بإبعاد فمه ومراقبة انخفاض صدر المصاب، وتكرار عملية النفخ بمعدل نفخة كل أربعة ثواني.
- 5- إذا لم يكن هناك تبادل للهواء بمعنى أن صدر المصاب لا يرتفع، يفحص فم المصاب وينظف جيداً من أي أجسام غريبة تعوق دخول الهواء كما هو موضح في الملحق.
- 6- وتستأنف عملية التنفس من فم لضم بنفخ الهواء بقوة بمعدل مرة كل (4-5) ثواني بالنسبة للبالغين، وبمعدل (3) ثواني بالنسبة للأطفال، ويراعى عند عملية النفخ إغلاق أنف المصاب، وعند الزفير يفتح أنفه وتستمر هذه العملية حتى يبدأ المصاب بالتنفس الطبيعي بعد التنفس الصناعي المتواصل، ثم يرفع فم المنقذ عن فم المصاب.
- 7- وضع بطانية أو معطف تحت المصاب وفوقه للتدفئة، وعندما يستعيد أنفاسه لا يسمح له بالنهوض قبل مرور ساعة على الأقل، وذلك لحين حضور فريق الإسعاف أو الطبيب.

التدليك الخارجي للقلب

المادة (31)

- إذا تبين للمنقذ أن الشخص المصاب لا يوجد به نبض، فعلى المنقذ أن يؤدي وظيفة القلب بإجراء التدليك الخارجي للقلب وفقاً للخطوات التالية :-
- 1- استخدام طريقة التدليك الخارجي للقلب مع عملية التنفس الصناعي، مع مراعاة

عدم تعارض التدليك الخارجي للقلب مع عملية النفخ في فم المصاب، وأن تكون عملية النفخ سريعة، ثم يبعد المنقذ فمه عن المصاب ويتركه لتفريغ الهواء من داخله مع إجراء عملية تدليك خارجي للقلب لضمان استمرار مرور الدم الحامل للأوكسجين لأعضاء الجسم المختلفة وخصوصاً المخ والكليتين والقلب، هذا إذا كان يقوم بالإجراءات الإسعافية شخص واحد، أما إذا توفر شخصان يجيدان الإسعافات الأولية فيقوم أحدهما بالتنفس الصناعي، والآخر بتدليك القلب من الخارج.

2- لعمل تدليك القلب من الخارج، يجب أن يكون المصاب ملقى على ظهره فوق أرض صلبة.

3- تحسس صدر المريض من قبل المنقذ حتى يحدد الجزء السفلي من القفص الصدري، ووضع أحد أصابع يده اليسرى على هذا الطرف، وتحريك نهاية مفصل اليد اليمنى (وليس الكف) نحو هذا الإصبع، ثم وضع اليد اليسرى فوق اليد اليمنى على الثلث الأسفل من عظمة القفص الصدري ووضع اليد اليسرى فوق اليمنى، ورفع أصابع اليدين عن المصاب كما هو موضح في الملحق.

4- الضغط للأسفل بسرعة لا تقل عن 100 مرة في الدقيقة، ويكون الضغط بكلتا اليدين واستخدام قوة كافية لتضغط اليد السفلى في الثلث السفلي للقفص الصدري بحيث ينخفض مسافة (5-3)، سم وذلك بأن تبقى ذراعي المنقذ مستقيمتين وغير منبثقتين عن المرفق، مستخدماً وزن الجسم كله للضغط من الكتفين وهذا ما يسهل عليه أداء مثل هذه المهمة لوقت أطول دون تعب كبير ثم يرفع ثقله مع بقاء وضع جسمه على صدر المصاب، وتكرار هذه العملية بصفة منتظمة، ويجب تكرار هذه الضغوط بانتظام (اضغط وارفع الضغط)، وفي كل مرة يضغط فيها على قلب المصاب وكأنه يقوم بعمل القلب.

5- يراعى أن يستمر في النفخ في الفم بحيث يتخلل عملية التدليك الخارجي للقلب بمعدل مرحله (30 ضغطه + نفختين في فم المصاب بعد 30 ضغطه) ، وإذا كان هناك شخص واحد يقوم بعملية التنفس والإسعافات للقلب فعليه أن ينفخ في فم

المصاب بالطريقة الصحيحة مرتين أو ثلاث مرات متتالية، يتبعها عمل تدليك خارجي للقلب لمدة (12) ضغطة ويستمر ذلك بالتناوب، أما إذا توفر شخص آخر فيتكئ هذا الشخص عند رأس المصاب، ويقوم بعملية التنفس الصناعي بمعدل مرة واحدة كل خمس ضغطات خارجية على القلب، ويستمر عمل ذلك حتى يستعيد المصاب أنفاسه والقلب نبضاته، كما تستمر هذه الجهود أثناء نقل المصاب بسيارة الإسعاف إلى أقرب مركز إسعاف أو مستشفى.

علامات الحياة على الشخص المصاب

المادة (32)

- أ- بعد عملية نفخ وتدليك صحيحة وناجحة، يتم التأكد من ظهور العلامات التالية على الشخص المصاب كمؤشرات لزوال الخطر عنه :-
- 1- لون الوجه يبدأ في التغيير من اللون الأزرق إلى لون أقل زرقة ثم يميل نحو الاحمرار.
 - 2- التنفس الطبيعي يبدأ في الظهور، ويزداد بمرور الوقت إلى المعدل الطبيعي ويكون مستقلاً عن عملية الإسعاف ومنتظماً.
 - 3- اتساع حدقة العين يبدأ في التضييق.
- ب- لا بد من استمرار عملية التنفس الاصطناعي، وتدليك القلب حتى تبدأ هذه العلامات في الظهور، ويمكن التأكد منها بظهور النبضات الطبيعية وتلمسها باليد كما يجب استمرار اجراء العمليات الإسعافية للتنفس والقلب، بصورة صحيحة لمدة ساعة على الأقل حتى يحضر الطبيب.

الفصل الرابع

مخالفات السلامة العامة

المادة (33)

يتم تطبيق العقوبة المذكورة في لائحة الجزاءات التأديبية الملحقه بنظام عمل

موظفي الشركة لسنة 2006 (الملحق رقم 4) و ذلك حسب نص المادة رقم (53) من النظام و نص المادة رقم (49) ، عند مخالفة الموظف لهذه التعليمات، ومنها ارتكاب المخالفات التالية :-

- 1- عدم استعمال الملابس الواقية أو معدات الوقاية الشخصية أو عدم المحافظة عليها.
- 2- عدم استعمال العدد والأدوات المناسبة للعمل الذي يؤديه، أو استعمالها بشكل غير سليم، مما يشكل خطورة عليه.
- 3- استعمال معدات أو أدوات سلامة معطوبة أو غير صالحة.
- 4- ترك المشرف على موقع العمل دون أن يعين مشرفاً آخر مخولاً بدلاً منه.
- 5- ترك الأبواب أو المناهل او الخنادق مفتوحة وبدون أغطية أو علامات تحذير واضحة او مغادرة موقع العمل وترك وسائل التسلق والإرتقاء مثل السلالم على الأعمدة الكهربائية عرضة لتسلق الأطفال او غيرهم.
- 6- عدم الالتزام بإجراءات ومتطلبات السلامة العامة.

الجزاء التأديبية

أ- إذا ارتكبت مخالفة في تطبيق هذه التعليمات، فإن المخالف يعرض نفسه للعقوبات التالية حسب مدى المخالفة، وذلك استناداً لأحكام لائحة الجزاءات التأديبية المعمول بها، وتوقع العقوبات حسب الصلاحيات التالية :-

- 1- التنبيه الخطي : بقرار من المدير العام او من يفوضه من موظفي الشركة.
 - 2- الإنذار الخطي : بقرار من المدير العام او من يفوضه من موظفي الشركة.
 - 3- غرامة راتب يوميين : بقرار من المدير العام او من يفوضه من موظفي الشركة.
 - 4- إنذار خطي : بقرار من المدير العام او من يفوضه من موظفي الشركة.
 - 5- فصل : ويصدر عن المرجع المختص بالتعيين.
- ب- ترسل نسخة من العقوبات التي تتخذ من قبل الموقع إلى دائرة الموارد البشرية لاتخاذ الإجراءات المناسبة بشأنها، وحفظها في الملف الشخصي للموظف.

المادة (35)

يتم تطبيق العقوبات المذكورة في المادة (49) و المادة (53) (ملحق لائحة الجزاءات التأديبية) والواردة في الفقرات (2، 3، 4، 5) عند تكرار مخالفة الموظف لتعليمات وقواعد السلامة العامة، ومنها :-

1- تكرار المخالفات الواردة في المادة (33).

2- العمل على المعدات الكهربائية دون فصل التيار عنها، أو بدون تصريح عمل خاص للمخولين بالعمل.

3- العمل بدون تصريح عمل ساري المفعول، أو عدم التقيد بمحتويات تصريح العمل الصادر، أو تجاوز للحدود المسموح بها في شهادة التحويل وتعليمات خطوات العمل المتعددة.

4- الدخول للأماكن المحظورة والمعلن عنها بأنها خطيرة، أو إدخال أشخاص آخرين للأماكن المحظورة بدون تصريح.

5- الركوب بجانب سائق الرافعة الشوكية أو على الشوكات.

6- التسبب عن إهمال بإلحاق أضرار مادية ذات أهمية، مما يؤثر على استمرارية توزيع الطاقة أو على الأدوات أو على المواد أو على الإنشاءات الأخرى.

7- الإهمال في نقل أية أداة أو آلة أو علامة تحذير لها مساس بسلامة العمل من مكانها الذي وضعت فيه حفاظاً على سلامة العاملين.

8- قيادة الآليات أو المركبات بدون الرخصة الضرورية، أو تجاوز السرعة المحددة، أو بدون تحويل قيادة المركبة.

المادة (36)

يقوم قسم السلامة العامة بدراسة أية مخالفة لقواعد تعليمات السلامة العامة، ولم يرد ذكرها سابقاً، والتنسيب للمدير العام بالعقوبة التي تراها مناسبة، قياساً على ما جاء في النظام الداخلي لتنظيم العمل المعمول به في الشركة.

الفصل الخامس

أحكام عامة

المادة (37)

يشترط في جميع الأحوال أن يقوم بعمليات الصيانة والتشغيل أشخاص يحملون شهادة كفاءة أو تخويل معتمدة من الشركة بحيث يكونوا سليمي الجسم والتفكير، وقد تدربوا على أنظمة السلامة من قبل أناس مؤهلين، ولهم دراية كافية بعمليات الإسعاف الأولي من حيث إنقاذ المصاب من الصدمة الكهربائية، وطرق اجراء التنفس الاصطناعي والإسعافات الأولية.

المادة (38)

على جميع العاملين الذين تتطلب وظائفهم اتخاذ إجراءات احترازية أثناء العمل التقيد بمعدات و ملابس السلامة العامة وهي :-

- 1- بدلة عمل أو فروع واسع وفضفاض نسبياً ويكون له جيوب تساعد على العمل ولا تعيق حركة الفني. مصنوع من مادة مقاومة للهب.
- 2- ارتداء خوذة واقية من الصدمات للوقاية من سقوط الأشياء على الرأس وضربة الشمس و تواجها مثل واقى الوجه الذي يستخدم اثناء العمل على الكهرباء الحية او اثناء عمليات الفصل و الوصل للتيار الكهربائي على الشبكة الحية.
- 3- ارتداء حذاء سلامة للعمل على الخطوط يكون مريح و خفيف و لين ومجهز برأس حديدي بالمقدمة يقي أطراف الأصابع من سقوط أي ثقل، بالإضافة إلى عزل مطاطي أو بلاستيكي وغير قابل للثقوب في اسفله.
- 4- ارتداء كنفوف عمل كتان او جلد أثناء العمل.
- 5- ارتداء نظارات شمسية او شفافة لحماية العين من الشمس و اي مواد حادة و خاصة اثناء قص و تثبت سلك الموصلات او سلك المشدات.
- 6- على رئيس الورشة المخول أن يحرص بأن يكون مع كل فني مخول كنفوف مطاطية عازلة، تكون صالحة للاستعمال وخالية من الثقوب ويقوم بفحصها باستمرار قبل

المباشرة بالعمل على الكهرباء الحية او عمليات الفصل والوصل.
7- استخدام حزام الأمان كامل الجسم ويكون سليماً، ومفحوصاً وخالٍ من التآكل والعقد ويتناسب مع حجم الشخص العامل.

المادة (39)

الإبلاغ عن إصابات العمل تعتبر من المسؤوليات المباشرة للإدارة المعنية والشخص المصاب، ومسؤوله المباشر.

المادة (40)

في حال حدوث حالة تكهرب لأحد العاملين، يحق للجميع التصرف بفصل التيار الكهربائي حسب الأصول المرعية مباشرة، وإبلاغ المسؤول عن العمل فوراً، وكما ورد في هذه التعليمات.

المادة (41)

على جميع المعنيين التقيد التام بالصلاحيات الممنوحة للعاملين، وعدم تجاوزها حسب شهادات الكفاءة والتخويل الممنوحة لهم.

المادة (42)

إن عدم الاطلاع أو الجهل أو عدم الالتزام بهذه التعليمات، أو تجاوز الصلاحيات في ممارسة العمل، لا يعفي الموظف من المسؤولية اي كانت.

الملحقات

ملحق الإسعافات الأولية:

التنفس الاصطناعي

إخراج الأجسام الغريبة من داخل الجهاز التنفسي:
1- إخراج الجسم الغريب من الفم بواسطة الأصبع
كالخطاف (Finger Sweep)



2- إذا كان المصاب ملقي على الأرض نجلس فوق ساقَي المصاب ونضع اليدين مستقيمتين على بداية الحجاب الحاجز وندفع مع الضغط بزاوية 45 درجة.



3- إذا كان المصاب ما زال واقفا نقف خلف المصاب ونضع اليدين من تحت إبطي المصاب ثم نضع كلتا اليدين في أعلى البطن تحت الحجاب الحاجز وندفع لأعلى مع الضغط بزاوية 45 درجة. ولغاية 5 ضغطات قوية وسريعة.



خطوات عمل التنفس الاصطناعي:



1- فتح مجرى الهواء

2- إمالة الرأس للخلف ورفع الفك

3- دفع الفك السفلي

وبما أن اللسان متصل بالفك عندما يتم رفع الفك

إلى أعلى يرتفع معه اللسان، إخلاء مجرى الهواء

وتنظيفه من أي مادة تعيق التنفس (قيئ، جسم غريب، اللسان في حاله سقوطه

للأسفل)

3- وضع أذن المسعف فوق أنف وفم المصاب لسماع الزفير

وتحسس خروج الهواء مع الزفير إذا وجد، والنظر إلى

صدر المصاب بملاحظة عمل القلب.



شرح عملية التنفس الاصطناعي:

1- يوضع المصاب مستلقيا على ظهره

2- تحرير المسالك الهوائية والمحافظة عليها سالكة.

3- إرجاع الرأس للخلف وسحب الذقن للأمام وذلك بوضع إحدى اليدين أسفل عنق

المصاب والثانية فوق جبهته وبهذا تكون المجاري التنفسية متحررة ومستقيمة أكثر

ما يمكن.

4- إغلاق انف المصاب باليد التي على جبهته حتى لا يخرج منها الهواء المدفوع في

فمه وإبقاء الفم مفتوحا استعدادا لعملية التنفس.

5- يأخذ المصاب شهيقا ويطبق فمه على فم المصاب إطباقا محكما.

6- ينفخ المسعف في فم المصاب حتى يتمدد صدره.

7- يبعد المسعف فمه عن فم المصاب حتى يتمدد صدره.

8- يأخذ المسعف نفسا ثابتا ثم يعيد العملية بمعدل 12 مرة في الدقيقة.

9- يستمر التنفس الاصطناعي لحين رجوع التنفس لوضعه الطبيعي وان طالت مدته،

ومن الأفضل أن يتناوب أكثر من مسعف في إجراء عملية التنفس الاصطناعي.
❖ من الأفضل استعمال قناع التنفس في عملية التنفس الاصطناعي.

طرق التنفس الاصطناعي:



1- فم لفم (قبلة الحياة):

وهي إعطاء أو دفع الهواء لرئتي المصاب من فم المسعف لفم المصاب مباشرة بعد أن يغلق انف المصاب مع ملاحظة ارتفاع صدر المصاب دليلا على دخول الهواء الى الرئتين.

2- فم الأنف:



هي إعطاء أو دفع الهواء داخل رئتي المصاب من فم المسعف الى انف المصاب بعد ان يغلق فمه، وتستعمل هذه الطريقة في حالات وجود عائق بفم المصاب، مثل قطع كبيرة ونزف في الفم، أو وجود حروق في الفم، نتيجة استعمال مادة كيميائية أو استنشاق غاز سام.

3- فم لفم وانف:



وهي إعطاء أو دفع الهواء لداخل رئتي المصاب من فم المسعف لفم وانف المصاب مباشرة، وتستعمل للأطفال بسبب صغر وجه الطفل.

4- طريقة نيلسون:



تنفذ في إصابة العمود الفقري، والمصاب ملقى على بطنه أو حاله الغرق، ويوضع المصاب على بطنه ويتم وضع يديه تحت وجهه، مع وضع رأسه على الجانبين، ثم تضغط على ظهره على عظمتي لوح الكتف حتى تضغط الرئتين لمدة 5 ثوان، ثم نرفع المصاب قليلا حتى تملأ الرئتين ثم نكرر العملية.

5- طريقة سلفستر:



تنفذ في حالة ان يكون المصاب وأنفه في حالة لا تسمح بتقديم التنفس الاصطناعي. ويوضع المصاب على ظهره وتوضع يدها على صدره ويضغط المسعف على يديه ويكون جالسا خلف رأسه، وتستخدم في حالات الحوامل.

إصابات الجهاز الحركي (الكسور):

- تعريف الكسر: يعرف الكسر على انه انفصال أو شح في النسيج العظمي.

أسباب الكسور:

- 1- عنف مباشر: ويعني تعرض العظم لأصابه مباشرة كما في حوادث السير والسقوط وارتطام الجسم بجسم اخر صلب.
- 2- عنف غير مباشر: ويعني حدوث الكسر بعيدا عن منطقة التعرض ومثال ذلك كسور العمود الفقري نتيجة السقوط على القدمين وكسر الترقوة نتيجة السقوط على مشطي اليدين.
- 3- التقلص العضلي: ويمكن أن يحدث نتيجة لبعض الأمراض.
- 4- الحركات الدورانية المفاجئة: مثل كسر الساق نتيجة لالتفاف مفاجئ لمفصل القدم.

أنواع الكسور:

- 1- الكسر المغلق: ويعني حدوث الكسر مع عدم وجود جرح في الجلد.
- 2- الكسر المفتوح: ويعني الكسر مصحوب بانفصال بالجلد وبروز في العظم.
- 3- الكسر المضاعف (المختلط): ويعني الكسر المغلق أو المفتوح ويؤدي إلى حدوث مضاعفات كقطع الأوعية والأعصاب والأعضاء الداخلية مثل كسر في احد الأضلاع يؤدي إلى انثقاب الغشاء البلوري.

أشكال الكسور:

- 1- الكسر المعترض: الكسر الذي يحدث ويؤدي إلى تباعد طرفي العظم عن بعضهما البعض.
- 2- الكسر الحلزوني: وهو حدوث خط الكسر بشكل لولبي.
- 3- الكسر المفتت: وهو تفتت العظم إلى شظايا و قطع صغيرة.
- 4- الكسر المضغوط: الكسر الذي يحدث فيه تداخل بين نهايتي العظم المكسور.
- 5- الكسر المنحرف: ويكون فيه الكسر بشكل مائل.
- 6- الشعر: وهو انفصال في العظم دون ابتعاد طرفيه عن بعضهما.

علامات وأعراض الكسور:

- 1- عدم القدرة على تحريك العضو المكسور.
- 2- ألم موضعي شديد يزداد عند الملامسة والحركة.
- 3- التورم الناتج عن تجمع الدم والسوائل.
- 4- التشوه وعدم انتظام الخط التشريحي مثل (بروز العظم تحت الجلد وقصر العضو المصاب أو دوران القدم للخارج كما في كسر الفخذ.
- 5- الخشخشة بالعظم في الكسور المفتوحة.
- 6- بروز العظم إلى الخارج في الكسور المفتوحة.
- 7- ازرقاق الجلد بمكان الإصابة لنزف الدم وتجمعه تحت الجلد.

مضاعفات الكسور:

- 1- إصابات الأوعية الدموية المارة بالقرب من منطقة الكسر وحدوث النزيف
- 2- إصابة الأربطة والعضلات.
- 3- إصابة الأعصاب وإمكانية حدوث الشلل.
- 4- حدوث الصدمة وذلك نتيجة إما النزف الشديد أو الألم الشديد.
- 5- أصابه الأعضاء الداخلية.

العوامل التي تؤثر على التئام الكسور:

- 1- الجنس: ذكر أم أنثى (الذكر الالتئام أسرع)
- 2- العمر: (الأطفال أسرع من الكبار بالسن)
- 3- مكان الكسر
- 4- شكل الكسر
- 5- التغذية
- 6- الإسعاف والمعالجة الصحيحة للكسر

إسعاف الكسور بشكل عام:

يساعد اتخاذ الإجراءات السليمة في إسعاف الكسور بسرعة وتقلص الفترة الزمنية التي يحتاجها شفاء العضو ويمكن تحقيق هذا الهدف بإتباع ما يلي:

- 1- تخفيف الألم وإزاحة وتطمين المصاب.
- 2- تثبيت المنطقة المصابة باستخدام الجبيرة المناسبة.
- 3- عمل العلاجات إذا لزم الأمر لإزاحة العضو المصاب.

كسر العمود الفقري:

يصنف كسر العمود الفقري بأنه إحدى الإصابات الخطرة لذا يجب مراعاة الحذر والعناية عند التعامل مع هذا النوع من الإصابات لأن أي خطأ قد يضر بالحبل الشوكي ويؤدي إلى الشلل في أسفل منطقة الإصابة.

أسباب كسر العمود الفقري:

- 1- عنف مباشر: ضربه مباشرة على العمود الفقري أو حوادث السير.
 - 2- عنف غير مباشر: مثل السقوط على القدمين أو الرأس مثل حوادث الغوص بالرأس.
- علامات وأعراض كسر العمود الفقري:
- تظهر على المصاب بعض علامات وأعراض الكسر بشكل عام بالإضافة للعلامات التالية:
- 1- ألم شديد في منطقة الظهر ويشعر المصاب أن نصفه الأسفل غير موجود.
 - 2- عدم السيطرة على الأطراف.

- 3- التشنج والخذران.
- 4- فقدان الإحساس.
- 5- انخفاض ضغط المصاب.
- 6- عدم السيطرة على عضلات الصدر بكسور الفقرات العنقية.
إسعاف كسر العمود الفقري:
 - 1- عدم تحريك المصاب.
 - 2- تثبيت الأطراف والمفاصل.
 - 3- وضع الحشوات في التجاويف الموجودة.
 - 4- نقل المصاب إلى النقالة كقطعة واحدة.
 - 5- نقل المصاب إلى المستشفى مع مراقبة العلامات الحيوية.
عضة الأفعى:

تمتاز الأفاعي السامة بوجود بؤبؤين ونابيين سامين من الفك العلوي، كما أن لها صف واحد من الحراشف على ظهرها وتتكون سموم الأفاعي من بروتينات معقدة لها تأثير على أجهزة الجسم المختلفة وهذه السموم مختلفة من حيث التأثير فبعضها يؤثر على الجهاز العصبي والبعض الآخر يؤثر على الدم مؤدياً إما للنزف أو التخثر وتختلف الأعراض أو العلامات حسب تأثيرها على الجسم.

❖ العلامات والأعراض الموضوعية:

- 1- ألم حارق في مكان العضة.
- 2- وجود مكان النابين.
- 3- التورم.
- 4- التشنج.

❖ العلامات والأعراض العامة:

- 1- الغثيان والتقيؤ.
- 2- ازدياد معدل ضربات القلب.

- 3- التشنجات والتهييج والهبذيان.
- 4- شلل في عضلات مختلفة (عضلات التنفس والبلع)
الإسعاف:

- 1- تهدئة المصاب وتطمينه.
- 2- إزاحة المصاب وعدم السماح له بالحركة.
- 3- تنظيف مكان العضة بالماء والصابون.
- 4- وضع أربطة أسفل وأعلى العضة.
- 5- تبريد المنطقة بكيس من الثلج.
- 6- تثبيت الجزء المصاب بمستوى أسفل من القلب.
- 7- إجراء الإنعاش القلبي.
- 8- إذا بالإمكان أخذ الأفعى مقتولة للمستشفى.
- 9- مراقبة المصاب.

لدغة العقرب:

❖ العلامات:

- 1- ألم في مكان اللدغ.
- 2- نعاس
- 3- التتميل
- 4- ازدياد إفراز اللعاب.
- 5- تشنجات عضلية.
- 6- التقيؤ.
- 7- صعوبة في التنفس.
- 8- غيبوبة.

الإسعاف:

- 1- إراحة المصاب وتطمينه.

- 2- وضع أريطة ضاغطة.
- 3- تثبيت الجزء المصاب بمستوى أسفل من القلب.
- 4- استعمال الضمادات الباردة.
- 5- نقل المصاب إلى المستشفى.

لسعة الحشرات:

❖ العلامات:

- 1- ألم واحمرار وتورم.
- 2- علامات الصدمة.
- 3- تقيؤ وغثيان.
- 4- الشعور بثقل في الصدر.
- 5- التورم حول العينين.

الإسعاف:

- 1- إزالة الإبرة (الزبانة).
 - 2- تنظيف مكان اللسعة بالماء والصابون.
 - 3- تبريد المنطقة المصابة بالثلج لمنع التورم.
- النقل إلى المستشفى بالحالات التالية:
- 1- إذا كان هنالك العلامات والأعراض العامة.

2- لسعات متعددة .

علامات الإجهاد الحراري:

- 1- التعرق.
- 2- التعب أو الضعف.
- 3- الغثيان والدوار.
- 4- الصداع.
- 5- طفح جلدي من الحرارة الزائدة.

ضربة الشمس



ضحايا ضربة الشمس



التعامل مع الاجتهاد الحراري:

❖ الأعراض:

1- التشنجات.

2- الإجهاد الحراري-جسم المصاب مبتل وحرارته منخفضة.

3- ضربه شمس-جسم المصاب جاف وحرارته مرتفعة.



علامات الاجتهاد الحراري

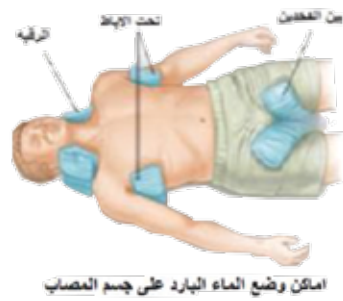


علامات الاجتهاد الحراري

- ❑ التعرق
- ❑ التعب او انضغف
- ❑ الغثيان و الدوار
- ❑ الصداع
- ❑ طفح جلدي من الحرارة الزائدة

الإسعافات الأولية:

- 1- نقل المصاب إلى الظل.
- 2- وضع جسم المصاب على احد جانبيه.
- 3- بلل جسم المصاب بالماء الباردة.
- 4- استخدم مروحة لتبريد جسم المصاب.
- 5- استخدم الماء الباردة على جسم المصاب.
- 6- راقب نبض المصاب وعينه.
- 7- اتصل بالدفاع المدني.



الظل:

- ❖ الظل ضروري في حال كانت درجة الحرارة أكثر من 29.5 سلسيوس.
- ❖ لا يجوز استخدام الظل الذي في داخل المركبة إلا إذا كان المكيف يعمل.
- ❖ الظل يمكن ان يكون طبيعي أو صناعي بشرط لا يشكل على صحة وسلامة الموظفين أي خطر.



شرب الماء:

❖ يجب شرب معدل كأس ماء واحد كل 15 دقيقة لكل موظف بما يعادل 4 لتر ماء ونصف باليوم لكل موظف.

❖ يجب تجنب شرب:

1- المشروبات الساخنة.

2- المشروبات الكحولية.

3- المشروبات التي تحتوي على كميات عالية من السكر.

4- المشروبات المحتوية على المنبهات العصبية مثل الكافيين.



❖ أخذ بعين الاعتبار أن الملابس المستخدمة للعمل تزيد من الحمل الحراري على الجسم.
الجديد لعام 2012 :

الإجراءات المتبعة لتعميم التعامل مع موجات الحر (35 سلسيوس فما فوق)

❖ وسائل الاتصالات:

- الهاتف المحمول.

- الراديو.

❖ إخبار العاملين والموظفين عن أعراض الاجتهاد الحراري وضربة الشمس.

- تذكير الموظفين بشرب الماء باستمرار بمعدل كأس واحد كل 15 دقيقة.

- المراقبة الدورية على الموظفين الحديثين.

❖ يجب على المراقبين في العمل متابعة النشرة الجوية باستمرار لأخذ الإجراءات المناسبة.

الخلاصة:

- ❖ تعود على شرب الماء دائما حتى وان لم تكن عطشانا.
 - ❖ استرح في منطقة الظل في وقت الاستراحة.
 - ❖ لاحظ الإعراض المبكرة للإجهاد الحراري.
 - ❖ تعلم الإجراءات الواجب اتباعها في حالة الطوارئ.
 - ❖ لبس خوذته وملابس العمل المناسبة لأنها ستقوم على حجب أشعة الشمس القوية.
- هي ردة فعل طبيعية من جسم الإنسان تحدث هذه الحالة عندما يكون الشخص مجبرا على الوقوف عاموديا ولا يتحرك مما يؤدي إلى تجمع الدم في الجزء السفلي من جسم الإنسان (تحت الخصر) وقد تؤدي هذه الصدمة في حالة عدم الاهتمام إلى الوفاة في وقت قصير.

ما هي صدمة التعليق:

صدمة التعليق هي ردة فعل طبيعية لجسم الإنسان بسبب بقاء الشخص عاموديا (بلا حركة) وعدم القدرة على الوقوع ويمكن إن تحدث مع أي شخص.

أن القلب والجهاز الدموي لا يتكيف بشكل جيد مع وضعية الجسد العمودية حيث إن الجاذبية تؤثر على الدماء وتبقيها في الأنسجة والأوعية الدموية الموجودة في الساقين والقلب لا يتمكن من إرجاعها لإعادة ضخها مما يؤدي إلى الإغماء والوقوع بسبب عدم وصول الدماء إلى الدماغ وهذا الشيء لا يهم حيث بعد عملية الوقوع ينتشر الدم في أجزاء الجسم حيث أن تأثير الجاذبية سوف يزول ولكن في حالة الاستمرار بالوقوف سيؤدي إلى الوفاة.

وبعد تغير وضعية الوقوف يمكن التحرك، وهذا لا يشكل خطر على الحياة يتم دفع الدم من الأرجل إلى القلب عن طريق عضلات وأنسجة الأرجل بواسطة الحركة حيث أن الحركة تساعد على ضخ الدماء إلى القلب ولكن في حالة الوقوف والسكون سيؤدي ذلك في بعض الحالات إلى الإغماء وتأتي المشكلة الحقيقية بعد الإغماء في حالة أن تكون محجوزا في مكان لا تستطيع إلا الوقوف فيه وعدم تحرر الدم من القدمين يؤدي ذلك إلى الوفاة.



ماذا يحدث فعليا عند الاصابه بصدمة التعليق؟

بداية الدم وأين يذهب:

جسم الإنسان يحتوي حوالي 10 لتر من الدماء، اغلب الدماء موجودة في الشرايين والاورده. اعتبر الشرايين والاورده على أنها خزان، يمكن لها إن تمتد بشكل اكبر كلما تم ضخ الدم فيها، لذلك إذا أردت أن تملأها يجب أن تفرغ الأجهزة الأخرى التي حولها، وهذا ما تقوم به العضلات الصغيرة حول والاورده.

وفي فترة الراحة لهذه العضلات كل الدماء تتجه للأسفل بفعل الجاذبية. وبفعل عضلة القلب يمكن إرجاع هذا الدم كاملا ليمر بالرأس وباقي أجزاء الجسم.

ولتتم عملية إرجاع الدم من الأسفل نحتاج ضغط عالي لتتم هذه العملية، لكن تم اكتشاف حل سهل عن طريق ما يسمى القلوب الموجودة في الساق-والاورده الموجودة بالساق لها صمامات باتجاه واحد وكل ما علينا هنا الضغط عليها ومع الحركة سيتم رفع الدم للأعلى تدريجيا..



إذا نقصت كمية الدم الواصلة للدماغ، فإن الدماغ سيقوم بإدخال الشخص بما يسمى الصدمة، مما يؤدي إلى زيادة في النبض وسرعه في التنفس، وسوف تحس بوعكة والارتجاج والبرودة والتعرق، سرعة النبض تدل على سرعه ضخ الدم في الجسم وخصوصا الدماغ وهذا يعطي الشخص المصاب بعض الوقت، لكن أيضا يضخ الدم إلى الأجزاء السفلى بكمية اكبر في هذه الحالة يتخذ الدماغ قرار الإغماء.

لماذا الإغماء؟؟؟؟، لأنك عندما يغمى عليك يؤدي ذلك إلى السقوط وبالتالي تحريك الدم من أسفل الجسم، وهذه بفعل الذاكرة المخزنة بالدماغ من ملايين السنين، لكن المشكلة إذا لم تسقط بعد عملية الإغماء هنا يكون الدماغ في مشكلة لا يجد لها حل وقد يتسبب ذلك في الوفاة.

أعراض الصدمة:

عندما تقل كمية الدم الواصلة إلى الدماغ يحدث ما يلي:

ازدياد في سرعة النبض والتنفس وسوف تحس بوعكة والارتجاج والبرودة والتعرق

ما المدة الزمنية للبقاء معلقا حتى تحدث هذه الصدمة؟

في حالة أن الأرجل ثابتة خلال 3 دقائق أما المتوسط الزمني من 20-5 دقيقة ومن ثم يأتي الإغماء وبعدها بدقائق قليلة يبدأ الدماغ بالموت، ولكن في حالة البقاء معلقا حتى بعد الإغماء تؤدي إلى الوفاة حيث يفقد الإنسان قدرة التحكم في المجاري التنفسية وعندها يختنق الإنسان في ظرف ثواني.

في أسوأ حالات صدمات التعليق تحدث الوفاة خلال 10 دقائق مما يحدد أن تكون

فترة الإنقاذ تحت هذه المدة.

وتعتمد المدة الزمنية على وضع جسم المصاب (طول، وزنه، جنسه، لياقته، عمره.....) فبعض الأشخاص يمكن أن يتحمل 10 دقائق وبعضهم 16..... لكن الأشخاص الكبار بالسن سوف يصابون بسرعة بهذه الصدمة من غيرهم لان عضلاتهم تكون ضعيفة للتحكم بالدم، وأيضا الأشخاص الصغار بسبب أنهم يكون قصار القامة فأنهم يصابون بسرعة بهذه الأعراض.

طرق الحماية من صدمة التعليق:

أفضل طريقة للحماية من صدمه التعليق هي عدم الوقوع في مكان بسبب هذه الصدمة ،اغلب حوادث الموت بسبب صدمة التعليق كان يمكن تجنبه. طرق الحماية .

ويتم تفادي صدمة التعليق بطريقتين:

إما بمنع الدم من النزول إلى أسفل الجسم أو إلى أعلاه، واتخاذ إي من الطريقتين يعتمد على الحالة الموجود بها المصاب، ويجب علينا مراعاة اتخاذ الطريقة الصحيحة.

الطريقة الأولى:

الجلوس أو اخذ الراحة والهدوء:

على الأغلب أنت تقرأ هذا الكلام وأنت جالس على كرسي، ومع ذلك لم تمت وهذا بسبب أن فخذيك يتجهان أفقيا حتى مع عدم تحريك القدمين. أفضل حل لمن لا يستطيع تحريك قدميه بسبب وجوده في مكان يحجزه هو أن تكون الإقدام بهذه الوضعية بشكل أفقي مع العمود الفقري فيمكن تقليد هذه الوضعية حتى وأنت معلق حيث يتم استخدام حبل أو اي مادة لرفع مستوى القدمين (من تحت الركبة) ليصبح متوازيا مع الحوض.

وهذه الطريقة يجب تطبيقها بسرعة في حاله صدمة التعليق وذلك لمنع الدم من التجمع بالساقين السر في هذه العملية هو رفع الركبتين وتقليل استخدام القدمين حيث أن القدمين سيؤدي إلى المزيد من الدماء التي تضخ للقدمين.

الطريقة الثانية:

الخيار الآخر هو تقنية تستخدم لتأجيل حدوث الصدمة الا وهي حركة الدراجة الهوائية الخفية (البسكلت) حيث يتم تحريك القدمين عندما يكون الشخص معلق بالهواء كاستخدام دراجة هوائية وذلك يؤدي إلى ضخ الدم وإرجاعه من القدمين إلى القلب ولكن هذه العملية تحفز إعادة ضخ الدم إلى القدمين حيث أن العضلات تحتاج إلى الأوكسجين بشكل أكثر وقد يصاب الشخص بالإجهاد أو التشنجات مما يؤدي إلى

وقوف مفاجئ في الحركة وتجمع الدماء بالساقين بشكل أسرع.

لماذا الطريقة الثانية خطيرة:

لأنها غير مفيدة بتاتا لأي شخص إذا كان غير قادر على الحركة أي انه موجود في مكان محجوز وإذا استطعت الحركة فإن كمية الأكسجين المستعملة لحركة الساقين ستكون كبيرة وبالتالي تصل كمية قليلة منها للدماغ وبالتالي يمكن أن تحدث عملية الإغماء. الهدف من طرق الحماية هي منع عملية تجمع الدم في الساقين وان تتم عملية ضخ الدماء إلى القلب وبقيّة الجسد وأعلى الجسم.

الصدمة غير المتوقعة:

إذا كان عمالك أو تمرينك يشكل عليك خطر بسبب صدمة التعليق لكن لم نتوقع ذلك، يجب من الأفضل أن يكون هناك فريق إنقاذ جاهز ومدرب في كل الأوقات لعملية الإنقاذ، وكلما زادت نسبة الخطورة توجب على العامل اخذ عدة الإنقاذ معه. العامل الذي يتوقع حدوث صدمة التعليق له بسبب حدوث أخطاء في عمله يجب عليه وضع خطه للمتصرف في حال حدوث ذلك معه، حتى ولو كان ذلك نادر الحدوث، لان ذلك يضمن له سلامته وسلامه أصدقائه ومعدته والمجتمع من حوله.

صدمة التعليق المتعمدة:

في حاله ضرورة التعليق حاول تطبيق النقاط التالية:

❖ رفع الركبتين كما في عملية الجلوس وحتى لو كان كل 5 دقائق حيث من الصعوبة البقاء في هذه الوضعية ولكنها تساعد على إبقاء الدورة الدموية على عملها وبإمكانك استعمال حبل أو شي ممكن أن يساعد على إبقاء الركبتين بنفس مستوى الحوض أفقيا. هنالك حالات تسبب صدمة التعليق التي تؤثر على الشخص مثل الطيران، الصلاة الطويلة.....

1- إذا لا يوجد سبيل للتخلص من الوضع المسبب لصدمة التعليق، قم بتحريك ركبتك إلى مكان الجلوس، وقد لا تتمكن من البقاء في هذا الوضع مطولا لذلك حاول الحركة كل فترة.

2- في عملية تسلق الجبال يمكنك أن تحرك جسمك في أكثر من اتجاه لذلك هذا يساعد

- على إخراج الدم ورفعته من القدمين.
- 3- التآرجح إذا لم تقدر على أن تكون وضعية الجلوس حيث يصبح الرأس إلى الأسفل والقدمين إلى الأعلى مع العلم بأنه يجب التأكد من عدم وجود أي مخاطر أثناء أداء هذه الحركة.
- 4- عند عدم إمكانية تبني وضعية الجلوس أو التآرجح فيجب تقليل مدة التعلق بحيث أن لا تكون أكثر من 5 دقائق.
- 5- استعمال نقالة المريض، يجب توخي الحذر في استعمال النقالة لأن الرفع الأفقي السريع لها يؤثر على المصاب، وكثير من المصابين قتلوا جراء النقالة، لذلك يجب أن لا يطول استخدام النقالة لفترة تتعدى ال خمسة دقائق لأن ذلك يؤثر على المصاب.

تدريب الناس المعرضون لصدمة التعلق:

- كل الأشخاص المعرضين للإصابة بصدمة التعلق يجب عليهم الأخذ بعين الاعتبار مخاطر صدمة التعلق وما السبل التي يمكن عن طريقها تجنب الاصابه بها، والأساليب السلمية المستخدمة في حالة الطوارئ.
- يجب على العاملين مراعاة ما يلي:
- ❖ تجنب العمل إلا إذا كنت تجلس أو تستعمل ساقيك خلال العمل حتى لا تتعرض لصدمة التعلق.
 - ❖ إذا أصيب شخص بصدمة التعلق وكان من الصعب إنقاذه فأن رفع ساقيه إلى مكان الجلوس يساهم بشكل كبير في إنقاذ حياته.
 - ❖ عند إنقاذ شخص مصاب بصدمة التعلق تجنب تمديده على الأرض بل بإجلاسه لمدة 30 دقيقة.
- المعالجة من الإصابة بصدمة التعلق :
- معالجة شخص مصاب بصدمة التعلق لا يعد من الإسعافات الأولية إذا لم يكن عندك معرفة بعملية الإنقاذ فأن مساعدتك له قد تسبب قتله.
- الإعراض المتزامنة بصدمة التعلق:

عند أنقاص أي شخص معلق يجب إتباع الخطوات التالية:

- 1- رفع الركبتين بحيث تكونا على نفس مستوى الحوض أفقيا حتى يتم إنقاذ الشخص.
 - 2- عند إنقاذ الشخص تجنب تمديده ويجب أن تبقيه جالسا ولمدة 30 دقيقة.
 - 3- إعلام المسعفين أو الأطباء بالحالة (صدمة التعليق)
- لماذا يجب إبقاء الشخص جالس لمدة 30 دقيقة بعد إنقاذه ؟

عندما يتجمع الدم في القدمين في البداية يكون الدم مشبع بالأكسجين والغذاء حيث تأخذ عضلات الساقين حاجتهما من الدماء ولكن الدم لا يرجع إلى القلب والرئتين مما يؤدي إلى أن العضلات تستخدم الدهون لتوفير الطاقة المطلوبة وذلك يؤدي إلى إفراز مواد تكون سامه عند وصولها لنسبه عاليه ، وعند تمديد الشخص فان هذه السموم ستتحرك مع الدم أضافه إلى نقص الأوكسجين وقد تتسبب في إيقاف القلب وإحداث ضرر للدماغ أو الكبد أو الكلية وفي اغلب الحالات قد تؤدي إلى الوفاة، وهذا يحدث في حاله تمديد الشخص .

بعد الصدمة يجب إبقاء الشخص في وضعية الجلوس لفترة كافية حتى يتمكن الدم من التخلص من هذه السموم.

في حاله التعرض لصدمة التعليق احتمالية فقدان الوعي بسبب نقص كميته الدماء المتدفقة إلى الدماغ موجودة وفي حالة فقدان الوعي إثناء التعليق يفقد الشخص القدرة على التحكم بالمجاري التنفسية وذلك يؤدي إلى الوفاة.

الإجراء الأول لمعالجة المصابين بصدمة التعليق:

الهدف من الإسعاف الأولي هو إعادة الدم إلى الدماغ، لا تسمح للمصاب بالتمدد أرضا حتى ولو للحظة بسيطة إلا إذا كان هناك حاجة لإجراء التنفس الاصطناعي، صدمة التعليق تسبب الخدر للقدمين، إذا شكى المصاب من عدة أيام في ساقيه خصوصا عند تحريكهم فأن أفضل حل لذلك هو إجلاس المريض في وضعية الجلوس.

إذا كان المصاب مغمى عليه:

إذا لم يتم إفاقة المريض من الغيبوبة بسرعة فيجب على المنقذ أن يقوم بإرجاع ركبتين

المصاب إلى وضعية الجلوس، أو يرفع جسمه، وتمديد قدميه كما في الجلوس، وهذا يقلل تأثير الجاذبية على الدم ويجب على المصاب عدم الوقوف أو إجراء أي تمرين أو الأكل، وذلك لإبقاء المريض مرتاحا وبالتالي تقليل من معدل سرعه ضربات القلب. وإذا توفر جهاز الأوكسجين شغله على درجه 100% وأعطه للمصاب، تذكر كل شخص مصاب بصدمة التعليق لمدة 20-10 دقيقة يجب أن يأخذ إلى المستشفى لإجراء فحص دم له.

إذا كان المصاب غير مغمى عليه:

عملية الخروج من الصدمة لا تتم بسرعة لذلك على المسعف أن يقوم برفع ركبتي المصاب إلى موضع الجلوس للتقليل من تأثير الجاذبية على دم المصاب. عملية إنقاذ المصاب من الصدمة لا تتم بتمديده أرضا لأن ذلك يؤدي إلى موته لذلك يجب إجلال المصاب في وضعية الجلوس، لكي يتم تمديد المصاب أرضا في حالة واحده، إذا كان بحاجة إلى التنفس الاصطناعي.

الحالة الوحيدة التي يمكن تمديد المصاب وهي في ضرورة إجراء عملية التنفس الاصطناعي للشخص المغمى عليه.

لا تدع الشخص الذي يعاني من صدمة التعليق أن يقف أو يتحرك أو يأكل أو يشرب. أن الجلوس الهادئ أو الاسترخاء أفضل شيء حيث يتم إعطاء القلب الوقت الكافي ليقلل من الجهد في نسبة عمل القلب ولا يهتم زاوية الركبتين حيث أن الوضعية الخطرة أن يكون الجسد عامودي و القدمين متدليتين.

في حالة وجود أكسجين يفضل استخدامه للمساعدة على التنفس.

يمكن نقل الشخص الواعي إلى المستشفى أو الطوارئ في سيارة عادية ولكن أي شخص يتعلق بفترة ما بين 20-10 دقيقة يجب أخذه للمستشفى وإجراء فحص دم للتأكد أن كل شيء على ما يرام.

إذا كان الشخص المعلق مغمى عليه يجب أن تتأكد من أن المجاري التنفسية سالكة لكي لا يختنق الشخص.

- 1- إذا أجبرت أو وضعت في موقف يجبرك على الوقوف فتره طويلة فان فضل وأسهل حل لتلافي الاصابه بصدمه التعليق هو رفع الركبتين إلى مستوى الجلوس.
- 2- تجنب الوقوف فتره طويلة وإذا أحسست بأي ألم قم بتغيير حالة جسمك الحركية .
- 3- لا تترك أي شخص يمكن أن يصاب بصدمة التعليق لوحده ، وبالطبع إذا تم إصابته بصدمة التعليق يجب ان تكون على علم بطريقه الإنقاذ السليمة للمصاب.

إنقاذ رجل مصاب من على عمود كهربائي (Pole Top Rescue) :

يتكون المحتوى من تعليمات التعامل مع:

- 1- إنقاذ رجل مصاب من على عمود كهربائي.
- 2- إنقاذ رجل مصاب عن خط كهربائي باستخدام الرافعة.

1- إنقاذ رجل مصاب من على عمود كهربائي:

التعليمات:



- ❖ اتصل بخدمة الطوارئ الخاص بالشركة على رقم (0795391900).
- ❖ أو اتصل بالدفاع المدني على رقم (199).
- ❖ إذا تمت عملية الاتصال ،يجب على الشخص المخول بالاتصال أن يبقى جهاز الاتصال متوفرا معه حتى وصول المساعدة من الطوارئ أو الدفاع المدني.

❖ إذا كان المصاب بمنطقه بعيده أو معزولة ، يجب على الكادر المرافق أن يقف في مكان مرئي وان يشير إلى فريق الطوارئ أو الإسعاف عن مكان الاصابه باستخدام إي من وسائل الإنذار والاتصال .

2- الخطوات السليمة لإنقاذ المصاب :

- ❖ تأكد من وجود إي خطورة قبل الاقتراب من العمود وتشمل:

- حرارة العمود.

- شدة أصابه الرجل.

- حاله قمة العمود والعراضيات الراكبة عليه.

- وأي مخاطر أخرى تؤثر على سلامه المتقذ.

3- استعمال الكفوف المطاطية

❖ عند وجود الفولتية العالية لللحظية__ فولية أعلى من المسموح بها على الخط__ الكفوف المطاطية

يجب استخدامها لزيادة الحماية للمتقذ في حال وجود الفولتية خلال عملية الإنقاذ.

4- التسلق باستخدام الحزام إلى أفضل نقطه للإنقاذ:

❖ عند التسلق لكان المصاب، من المهم عدم لمس المصاب.

❖ تسلق لنقطه أسفل المصاب وخذ نظره مبدئية للتأكد من سلامة العملية كما في الصورة 2.



5- عملية ربط المصاب للتجهيز لعملية الإنقاذ:

❖ أن الحبل هو أفضل أداء ربط يمكن استخدامها لعملية الإنقاذ.

❖ تأكد من أن الحبل المستخدم ينزل طرفان على الخطاف.

❖ عند استخدام والعراضيات في عملية الإنقاذ، قم بلف حبل النزول على والعراضيات



لغه كاملة. كما في الصورة 3.
❖ عند استخدام طريقة المفك، اعمل شق
باستخدام المفك أفقياً عكس سطح العمود.
قم بلف حبل النزول لغه كاملة حول العمود
وفوق المفك، ألقوه (4، 5).



- ❖ قم بربط حبل الإنقاذ حول جسم المصاب أسفل ذراعيه، قم بربطه على الأقل 3 عقدات.
 - ❖ قم بإنزال المصاب بحذر لتفادي السقوط المفاجئ إذا قطع الحبل.
 - ❖ 6- عملية قطع حزام الأمان عن المصاب:
 - ❖ باستعمال سكين حاد، قم بقطع حزام الأمان عن المصاب.
 - ❖ 7- إنزال الرجل المصاب:
 - ❖ قم بإنزال المصاب عن العمود إلى أوضاع نقطه تراها على الأرض.
 - ❖ 8- قم بتقييم حاله الاصابه للعامل:
 - ❖ قم بأجراء الإسعافات الأولية والتنفس الاصطناعي صوره 6.
 - ❖ 2- إنقاذ رجل مصاب من على عمود كهربائي باستخدام الرافعة:
- التعليمات:
- ❖ اتصل بخدمة الطوارئ (0795391900).
 - ❖ أو اتصل بالدفاع المدني (199).

- ❖ إذا تمت عملية الاتصال ،يجب على الشخص المخول بالاتصال أن يبقى متوفرا على جهاز الاتصال حتى وصول المساعدة من الطوارئ أو الدفاع المدني.
- ❖ إذا كان المصاب في منطقته بعيده أو معزولة،يجب على الكادر المرافق أن يقف في مكان مرئي وان يشير إلى فريق الطوارئ أو الإسعاف عن مكان الاصابه باستخدام أي من وسائل الإنذار والاتصال.

1- الخطوات السليمة لإنقاذ مصاب :

- ❖ تأكد من وجود أي خطورة قبل الاقتراب من العمود وتشمل:
 - حرارة العمود.
 - شدة إصابة الرجل.
 - حالة قمة العمود والعراضيات الراكبة عليه.
 - وأي مخاطر أخرى تؤثر على سلامة المنقذ.

2- استعمال الكفوف المطاطية

- عند وجود فولتية الخطورة (فولتية أعلى من المسموح بها على الخط) الكفوف المطاطية يجب استخدامها لزيادة الحماية للمنقذ في حال وجود هذه الفولتية خلال عملية الإنقاذ.

3- الإنقاذ باستخدام الرافعة:

- ❖ تأكد من عدم وجود أي أدوات تؤثر على سلامتك كمنقذ حول المصاب.
- 4- عملية إيصال صندوق الرافعة إلى منتصف الخط.

5- عملية إزالة حبل المصاب و حبل المنقذ:

- ❖ يجب أزاله كل من حبل المنقذ وحبل المصاب.
- ❖ إخراج المصاب من صندوق الرافعة.
- 6- قم بتقييم حاله المصاب.



خطوات السلامة الذهبية: (Golden safety rules)

1-separate the work area from all possible sources of ...power-supply By opening circuit-breakers ، switches
1- فصل واستعزال منطقة العمل عن أي مصدر تغذية محتمل عن طريق فتح الدارة الكهربائية.

2-lock the link in the open position
(With a safety lock system (safety padlock
2- استخدام القفل المناسب لتأمين نقطة الفصل والاستعزال حتى لا يتمكن احد من إعادة مصدر التغذية بالخطأ.

3-check the absence of voltage
At source and on site .on each conductor and apparatus involved
3- التأكد من انعدام الفولتية عند المصدر وفي موقع العمل وعلى جميع الأجزاء المتصلة بالنظام (إثبات أن الخط ميت) وذلك باستخدام عصا الفحص المعزولة وكفوف العزل المناسبة.

4-apply appropriate short circuit and earthing systems
In efficient numbers on the conductor of your network where operation is taking place
4- تطبيق نظام التأسيس بالشكل الصحيح عن طريق توصيل جميع الأطوار مع بعضها وتوصيلها بالأرض (يتم توصيل الأرضي بالأرض أولاً ومن ثم يوصل بالأطوار)

5-show ,warn others and limit the work area
Even during the most simple temporary maintenance operation
5- وضع إشارة التحذير (نقطة واستعزال لا تتدخل) لمنع أي شخص من التدخل أثناء

الإصابة وحجز منطقة العمل حتى وان كانت فترة الصيانة قصيرة.



نموذج 1-3-7

شركة كهرباء محافظة اربد
Irbid District Electricity Company

Distribution Permit-To-Work

نموذج تصريح عمل على شبكات التوزيع
الرقم:

NO.

1. ISSUE

1. الإصدار

To

The following High Voltage Apparatus has been made safe in accordance with the Model Distribution Safety Rules for the testing described on this Permit-To-Work to proceed:

بناءً على قوانين وإجراءات سلامة العمل على نظام التوزيع أصرح بأن معدات و أدوات و أجهزة العهد التالي لتأهية جاهزة آمنة لتبدء بالعمل عليها:

TREAT ALL OTHER APPARATUS AS LIVE

جميع الأجزاء الأخرى مكهربة و خطيرة

Points of Isolation:

ممن عزل المعدات

Circuit Main Earths are applied at:

تم وضع الترخيص الرئيسي على الأجزاء التالية:

Caution Notice are applied on

تمتثل التحذير منطقة على:

Additional Earths are applied at:

ممن و عند نقاط التوسيل بالأرض الإضافية:

Signed

وقّع مصدر التصريح

Time Date

الوقت: التاريخ:

2. RECEIPT

2. القبول

I accept responsibility for carrying out the work on the Apparatus detailed on this Permit-to-Work and no attempt will be made by me, or by the person under my charge, to work on any other Apparatus.

أوافق على تتحمل المسؤولية أثناء تنفيذ العمل بموجب نموذج أعلاه في هذا التصريح و أخذ الاحتياطات الضرورية لمنع الخطر.

Signed

توقيع مستلم التصريح

Time Date

الوقت: التاريخ:

3. CLEARANCE

3. الإبراء

All persons under my charge have been withdrawn and warned that it is no longer safe to work on the Apparatus detailed on this Permit-to-Work, and all Additional Earths have been removed.

تم سحب جميع أفراد فريق العمل الذين هم تحت تصرفي وتحذيرهم بأن المعدات و الأدوات و الأجهزة المذكورة أعلاه في هذا التصريح لم تعد آمنة لتنفيذ العمل عليها وان جميع اتمتة الترخيص الإضافي تم ازالته.

The work is complete / incomplete

العمل تم / لم يتم إنجازه

All gear and tools have / have not been removed

تم / لم يتم إزالة كافة المعدات و الأدوات

Signed

توقيع مشرف التصريح

Time Date

الوقت: التاريخ:

* Circle words which are applicable.

ضع دائرة حول الكلمات التي تعبر عن التطبيق على شبكة

4 CANCELLATION

4. الإلغاء

This Permit-to-Work is cancelled

تم إلغاء تصريح العمل أعلاه

Signed

توقيع بذلي التصريح

Time Date

الوقت: التاريخ:

شركة كهرباء محافظة اربد
Irbid District Electricity Company

نموذج 2-3-7

Distribution Sanction-for-Test Form
NO.

نموذج تصريح فحص على شبكات التوزيع
الرقم:

1. ISSUE

1. الإصدار

To
The following High Voltage Apparatus has been made safe in accordance with the Model Distribution Safety Rules for the testing described on this Sanction-for-Test to proceed:

إلى
بدأ على قوانين وإجراءات السلامة لعمليات الفحص على نظام التوزيع أصرح بأن معدات و أدوات و أجهزة الجهد العالي التالية أصبحت آمنة ليبدء بعمليات الفحص:

The points of isolations are:

نقاط الإستيزال هي:

Circuit Main Earths are applied at:

تم وضع التأسيس الرئيسي على الأجزاء التالية:

Brief description of testing to be carried out:

وصف موجز عن الفحص الذي سيتم تنفيذه:

Signed

وقّع مُصدر التصريح

Time Date

الوقت: التاريخ

2. RECEIPT

2. القبول

I accept responsibility for the testing described on this Sanction-for-Test and for taking precautions necessary to prevent danger.

أنا على ذمّة كامل المسؤولية أثناء تنفيذ الفحص الموضح أعلاه في هذا التصريح و أخذ الاحتياطات الضرورية لمنع الخطر.
توقيع مُستلم التصريح

Signed

الوقت: التاريخ

Time Date

3. CLEARANCE

3. الإبراء

All persons under my charge have been withdrawn and warned that it is no longer safe to carry out testing on the Apparatus detailed on this Sanction-for-Test, and all Additional Earths have been removed.

تم سحب جميع أفراد فريق العمل الذين هم تحت تصرفي وتطهيرهم بأن المعدات و الأدوات و الأجهزة المذكورة أعلاه في هذا التصريح لم تعد آمنة لتنفيذ أعمال الفحص عليها وان جميع أنظمت التأسيس الإضافي تم إزالتها.

The testing is complete* / incomplete*

الفحص تم / لم يتم إنجاز

All gear and tools have* have not been removed

تم / لم يتم إزالة قفلة المعدات و العدد و الأدوات

Signed

توقيع مُبرئ التصريح

Time Date

الوقت: التاريخ

* Circle words which are applicable.

ضع دائرة حول الكلمات التي تعكس وقع التطبيق على الشبكات

4. CANCELLATION

4. الإلغاء

This Sanction-for-Test is cancelled

تم إلغاء تصريح الفحص أعلاه

Signed

توقيع مُنقعي تصريح الفحص

Time Date

الوقت: التاريخ

شركة كهرباء محافظة اربد Irbid District Electricity Company		المودج 3-3-7
Distribution Limitation-of-Access		المودج تنصيح تنفيذ الوصول على شبكات التوزيع
NO.	الرقم:
1. ISSUE	1. الإصدار
To	إلى
Permission is given to carry out the work described below:	يجوز لمنسّم هذا التصريح ومن هم تحت إشرافه المعتاد القيام بالأعمال المبيّنة أدناه:
Location:	الموقع:
Access to:	الاقتراب و الوصول إلى:
Work to be done	للقيام بالأعمال التالية:
SAFETY PRECAUTIONS IF APPLICABLE		احتياطات السلامة الممكنة تطبيقها
(a) Plant and Apparatus	(أ) لمعدات والأدوات والأجهزة والآلات المرتبطة بنظام الكهربائي:
(b) Environment	(ب) البيئة:
(c) Access/General	(ج) الاقتراب الوصول إلى حيزّ عمل بشكل عام:
Signed	اسم وتوقيع منسّم التصريح
Time	التاريخ:
2. RECEIPT	2. الفسول
I accept responsibility for carrying out the work in accordance with this Limitation-of-Access and no other work will be done by me or the persons under my charge at the above location.	أفّق على مُدْعَم المسؤولية أثناء تنفيذ العمل ضمن الحدود المذكورة أعلاه في تصريح تنفيذ الوصول والآلوم أنا و الذين يعملون تحت تصرفي بأي أعمال أخرى في الأماكن المحددة أعلاه.
Signed	اسم وتوقيع منسّم التصريح
Time	التاريخ:
3. CLEARANCE	3. الإبراء
All persons under my charge have been withdrawn and warned that it is no longer safe to carry out the work specified on this Limitation-of-Access.	تم سحب جميع أفراد فريق العمل الذين يعملون تحت تصرفي وتحذيرهم بأن المعدات والأدوات والأجهزة المذكورة أعلاه في هذا التصريح لم تعد آمنة للعمل عليها.
Signed	توقيع منسّم التصريح
Time	التاريخ:
4. CANCELLATION	4. الإلغاء
This Limitation-of-Access is cancelled	تم إلغاء تصريح تنفيذ الوصول أعلاه
Signed	توقيع منسّم التصريح
Time	التاريخ: